









ମିଶ୍ର ମୋର ଦେହ ଏ ଦେଶ ମାଟିରେ,  
ଦେଶବାସୀ ତାଳି ଯାଆନ୍ତୁ ପିଠିରେ ।  
ଦେଶର-ସୁରାଜ୍ୟ ପଥେ ଯେତେ ଗାଡ଼ି  
ପୂରୁ ତହିଁ ପଡ଼ି ମୋର ମା'ଏ ହାଡ଼ି ।

### ଗୀତାଞ୍ଜାନ

ସର୍ବଭୂତସ୍ଥିତ ଯୋ ମାଂ ଭଜତ୍ୟେକକୃପାସ୍ଥିତଃ ।  
ସର୍ବଥା ବତ୍ସଲ୍ୟାଦିକାମି ସ ଯୋଗୀ ମୟି ବର୍ତ୍ତତେ ॥  
ଅର୍ଥ: ଯେଉଁ ପୁରୁଷ ଏକାଭାବରେ ସ୍ଥିତ ହୋଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଠାରେ  
ଆତ୍ମସ୍ଥିତ ହୋଇ ଯାଏ (ସର୍ବଦାନନ୍ଦପାନ ବାସୁଦେବଙ୍କୁ) ଭଜନ୍ତି,  
ସେହି ଯୋଗୀ ସକଳପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ କ୍ରିୟାକଳାପ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୋ ସହିତ ହିଁ  
ସକଳ କ୍ରିୟା କରୁଥାନ୍ତି । ॥

## ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ବିଶ୍ୱ ଜଳବାୟୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଲା ଆଣ୍ଡିକ୍ରୋଜିନ୍  
ଗଠନକାରୀ। ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ସହ ତାଳ ଦେଇ ଜନନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି, ଶିକ୍ଷା କାରଖାନା  
ଏବଂ କୃଷି ଉପଯୋଗୀ ଜମି ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଜଙ୍ଗଲ ପରାମ୍ପା ହ୍ରାସ ପାଇଛି ।  
କଳ୍ପିତ ଜଙ୍ଗଲ ବୃଦ୍ଧି ହେତୁ ପ୍ରକୃତ ଜଙ୍ଗଲ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଫଳରେ ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳର  
ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧି, ବର୍ଷା କମିବା ଏବଂ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପାଣିପାଗ, ବାରମ୍ବାର ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ  
ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଏବଂ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ମଣିଷ ନାନା ପ୍ରକାର ରୋଗର  
ଶୀଘ୍ର ହେବା ଦେଖାଯାଉଛି । ତେଣୁ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ  
ରୋକିବା ଲାଗି ଜଙ୍ଗଲ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏବଂ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ନିହାତି କରୁଣା ବୋଲି  
ସମସ୍ତେ ଏକମତ । ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଏଥିଲାଗି ଜନ ସଚେତନତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ  
କରାଯାଉଛି । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା,  
ଦର୍ଜା ହେଉଛି, ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହେଉଛି, ସଙ୍କଳ୍ପ ବି ପାରିତ ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଯଥେଷ୍ଟ କମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା,  
କୃଷି ରୋପଣ କେବଳ ସ୍ୱେଚ୍ଛାରେ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିଛି । ସମସ୍ତେ ଅନୁରୋଧ  
ଉପଦେଶ ଦେଉଛନ୍ତି, ନିଜେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ସହିତ ସାଧନ କରୁଛନ୍ତି । ବିକଶିତ  
ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ ଶିକ୍ଷଣପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇସାରିବା ପରେ ଅନ୍ୟ ଦେଶକୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାରୁ ବିରତ  
ରହିବାକୁ ଉପଦେଶ ଦେଉଛନ୍ତି । ଭାରତ ଭଳି ଏକ ବିଶାଳ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦେଶରେ  
ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ସହ ତାଳ ଦେଇ ଜଙ୍ଗଲ ଧ୍ୟାନ ଏକ ଜମାଗତ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପରିଣତ  
ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରମାନେ ଆଜନ  
ପ୍ରଣୟନ କରିଛନ୍ତି । ବିନା ଅନୁମତିରେ ଗଛ କାଟିବାକୁ ଏକ ଧର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଅପରାଧ ବୋଲି  
ଏଠାରେ ନିବଦେଶ କରାଯାଇଛି । ଆଜନରେ ଏଥିଲାଗି କଠୋର ଦଣ୍ଡବିଧାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା  
ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅନେକ ସମୟରେ ସରକାର ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଆଜନର  
ବ୍ୟାପକ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଉଛି । ଅନେକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରକଳ୍ପ, ଖଣି କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ  
ଅବାଧରେ ଗଛ କଟାଯାଉଛି । ରାଷ୍ଟ୍ର ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଏବଂ ବଡ଼ ବଡ଼ କୋଠା ନିର୍ମାଣ  
ଲାଗି ମଧ୍ୟ ଗଛ କଟାଯାଉଛି । ନିକଟରେ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ କେନ୍ଦ୍ରସ୍ତରରେ  
ଥିବା ଏମଏଲଏ କଲୋନୀରେ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନୂଆ ବହୁତଳ ବିଶିଷ୍ଟ ପୁଅ  
ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗଛ କଟାଯାଇଛି । ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ଆହୁରି ଅନେକ ଗଛ  
କଟାଯିବାର ରହିଛି । ଏହା ବିରୋଧରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଜନମତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ଏବଂ ଅନେକ  
ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଙ୍ଗଠନ, ରାଜନୈତିକ ଦଳ, ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଏବଂ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା  
ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଙ୍ଗଠନ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟରେ ଏଥିନେଇ  
ଏକ ମାମଲା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁ ହୋଇଛି । ଯେଉଁସବୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ଗଛ କଟାଯାଇଛି ତାହାର  
ବିକଳ ଗଛ ଲଗାଯାଇ ସେତିକି ବଡ଼ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କଲେ ୩୦ ବର୍ଷ  
ଲାଗିଯିବ । ବହୁତଳ ବିଶିଷ୍ଟ ପୁଅ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଗଛ କାଟିବା ନିହାତି କରୁଣା  
ନଥିଲା । ଗଛ ନକାଟି ମଧ୍ୟ ଘର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇପାରିଥାନ୍ତା । ନଚେତ  
ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ଘର ତିଆରି କରାଗଲେ କି କ'ଣ ହେବ ?  
ଏଭଳି ଅବାଧ ଗଛକଟାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଧାୟକମାନେ ପ୍ରଥମେ ବିରୋଧ କରିବାର ଥିଲା ।  
କିନ୍ତୁ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର ବିଷୟ ହେଲା ସେମାନେ ନିଜ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ନିରବ ରହୁଛନ୍ତି । ଏଥିନେଇ  
ଆନରେ ଏତଲା ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ବାସ୍ତବରେ ଏହାକୁ ହାଲୁକାଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା  
ଅନୁଚିତ । ଏଭଳି ଅପରାଧରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତମୂଳକ  
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ଉଚିତ ଯେପରିକି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତାରେ ଆଉ କେହି ଏପରି  
କାର୍ଯ୍ୟକରିବାକୁ ସାହସ କରିବେ ନାହିଁ । ଯଦି କୌଣସି ବେସରକାରୀ ସଂସ୍ଥା ବା ବ୍ୟକ୍ତି  
ବିଶେଷ ନିଜ ଘର ବା କୋଠା ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଗଛ କାଟିବ , ତେବେ ସରକାରୀ  
ବାବୁମାନେ ତାଙ୍କୁ ମୋଟା ଅଙ୍କର ଜରିମାନା କରିବେ ଏବଂ ଦେଶ କଠୋର ଦଣ୍ଡ  
ବିଧାନ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ଯିଏ ଋକ୍ଷ ହେବା କଥା, ସେ ହିଁ ଋକ୍ଷ ହୋଇଛି ।  
ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଧିକ କଠୋର ଉପାଦାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ଉଚିତ । କେବଳ ଏହି  
ଗୋଟିଏ ଘଟଣା ନୁହେଁ, ଏଭଳି ଘଟଣାରେ ଅନେକ ଉଦାହରଣ ରହିଛି ଯେଉଁଠି  
ଅବାଧରେ ଗଛ କଟାଯାଇଛି, କିନ୍ତୁ ଏହାର ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଉନି । ଅନେକ  
ଶିକ୍ଷା ପ୍ରକଳ୍ପ ଲାଗି ଗଛ କଟା ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ସେତିକି ନୂଆ ଗଛ ଲଗାଯାଉନି । ପୋଷ୍ଟା  
ପ୍ରକଳ୍ପ ଲାଗି ପାରାଦ୍ୱୀପ ନିକଟରେ ଗଛ ଗଛ କଟାଗଲା । କିନ୍ତୁ ସେହି ଅନୁପାତରେ  
ଗଛ ଲଗାଗଲାଣି । ପୋଷ୍ଟା ପ୍ରକଳ୍ପ ବି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇନି । ଏହାକୁ କହନ୍ତି ନିଜ  
ଗୋଡ଼ରେ କୁରାଡ଼ି ମାରିବା । ଏଥିପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତାପୂର୍ଣ୍ଣ ବହୁ ମୁଖ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ।  
ଆମେ ଏଥିପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତା ରହିବା ଉଚିତ । ଏହି ଭୁଲ ନିମନ୍ତେ ଉଚିତସମ୍ପାଦନ  
କେବେ କ୍ଷମା ଦେବନାହିଁ । ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଯେପରି ଅନିଚାରିତ ଭାବେ  
ଗଛ କଟା ହେଉଛି ତାହା ରାଜଧାନୀବାସୀଙ୍କ ଲାଗି ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିବ । ଆଜି ରାଜଧାନୀ  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯଦି ହଟ୍ଟ ତାମ୍ବରରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି ତାହା କେବଳ ଏହି କାରଣରୁ ।  
ଆଜି ରାଜଧାନୀରେ ଅସହ୍ୟ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି ତାହା କେବଳ ଏହି  
କାରଣରୁ । ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ସରକାରଙ୍କର । ଏହା ବିରୋଧରେ ପ୍ରକଳ୍ପ  
ଜନମତ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ଯାଇ ସରକାର ହୁଏତ ତେତିପାରିବି ।

# ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ ହାଇପୋଥର୍ମିଆ

## ପ୍ରଫେସର ତାନ୍ତ୍ର ଡାକ୍ତର ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଚମ୍ପତିରାୟ

ନେଇଯିବା ଉଚିତ । ଶରୀରର ଉପଯୁକ୍ତ ତାପମାତ୍ରା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗ୍ରେଡ଼ିଂ  
ରହିଛି । ମାଲକତ ହାଇପୋଥର୍ମିଆରେ ଶରୀର ତାପମାତ୍ରା ୩୬ ଡିଗ୍ରୀରୁ  
୩୬.୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ ରହିବା ଉଚିତ । ସେହିପରି ମତ୍ତରେଟରେ



ତାପମାତ୍ରା ୩୬-୩୭ ଡିଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ଏବଂ ସିଦ୍ଧିଅର ହାଇପୋଥର୍ମିଆରେ  
୩୬ ଡିଗ୍ରୀରୁ କମ ତାପମାତ୍ରା ରହିବ । ସେଥିପାଇଁ ମତ୍ତରେଟ ଓ ସିଦ୍ଧିଅର  
ହାଇପୋଥର୍ମିଆ ଅଧିକ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହି ସମୟରେ ତାନ୍ତ୍ରରଖାମାନେ  
ଶିଶୁଙ୍କ ରେଡିଆଣ୍ଟ ଖର୍ପିର ତରଳ ରଖିଥାନ୍ତେ । ୩୪ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା  
ଆଣିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନଙ୍କୁ ଜୋର ଜୋର ଘଷାଯାଏ । ଏହାପରେ  
୩୬ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଏ ।  
ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କୁ ମାସକ ଭିତରେ ଗାଧେଇବେ ନାହିଁ ।  
ମୋଟା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାଇବେ ଏବଂ ବଡ଼ ପିଲା ଘରେ ଥିଲେ ବି

ଗରମ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାଇବେ । ଘରର ଉଷ୍ମତା ବଜାୟ ରଖିବା ଦରକାର ।  
ନାଜାଲ ଡ୍ରପ ନାକରେ ପକାଇବା ଉଚିତ, କାରଣ ଏହା ନାକକୁ ଆର୍ଦ୍ର  
ରଖିଥାଏ । କୁହୁଡ଼ି ଓ ବିଷାକ୍ତ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଆପଣଙ୍କ ଆଖିପାଖି  
ପରିବେଶରେ ରହୁଥିଲେ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଯେପରି  
ଏହାର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ନ ଆସିବେ ସେ ଦିନ ପାଇଁ ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ ।  
ନବଜାତ ମାନଙ୍କୁ ସାମାନ୍ୟ ଅଖରୁ, ଛିଙ୍କ ବା କୌଣସି ଶାରୀରିକ  
ଅସୁସ୍ଥିକର ଅବସ୍ଥା ଦେଖିବାପାଇଁ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସରକାରୀ  
ଡାକ୍ତରଖାନା, ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ପିଲାଟି  
ଯେପରି ଉଷ୍ମ ପରିବେଶ ପାଇବ ଓ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ମା' ସ୍ତନ୍ନ  
ଖାଇବ ସେ ଦିନକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କେହି କେହି ଶୀତ  
ଦିନ ପୂର୍ଯ୍ୟକ୍ତିରଣ ନବଜାତଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ବିଚାର କରିଥାନ୍ତି  
କିନ୍ତୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପୂର୍ଯ୍ୟକ୍ତିରଣ ପିଲାଟି ପାଇଁ କିନ୍ତୁ  
ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଜଳାୟ ବଣା ଏବଂ ବିଷାକ୍ତ ପରିବେଶ ଯେପରି ତାହା  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥାକୁ ନ ବିଗାଡ଼େ ସେ ଦିନକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।  
ପିଲାଟି ସ୍ତନ୍ନ ଖାଉଥିଲେ ମା'ମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଅଛି ।  
ସେମାନେ ଅଖାଳାତାୟ ଜିନିଷ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ସହ ନିଜେ  
ଯେପରି କୁହୁଡ଼ି ଧୁଳି ଧୁଆଁଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ ସେଥିନିମନ୍ତେ ଯତ୍ନବାନ  
ହୁଅନ୍ତୁ । ହାଇପୋଥର୍ମିଆ ସେପରି ଏକ ଭୟଙ୍କର ରୋଗ ନୁହେଁ କିନ୍ତୁ  
କୌଣସି ପ୍ରକାରରେ ତୁଟୁକା ତୁଟୁକି ବା ଗୁଣା ଗାଡ଼େଡ଼ି ଚିକିତ୍ସାକୁ  
ଆଦେଶି ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସରକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପିଲାଟିର ଚିକିତ୍ସା  
କରନ୍ତୁ । ଅପେକ୍ଷା ନହୋଇ ଭଗବାନଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖି ଶିଶୁରୋଗ  
ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଓ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆପଣାଇଲେ ସେହିଭଳି  
ପିଲାଟି ହାଇପୋଥର୍ମିଆ ନିଷିଦ୍ଧ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିପାରିବ ।  
ପ୍ରଫେସର ଓ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ଶିଶୁରୋଗ ବିଭାଗ, ଫକୀରମୋହନ  
ମେଡିକାଲ କଲେଜ, ବାଲେଶ୍ୱର,  
E-mail :  
dryjotiranjanchampatray123@gmail.com

# ପୁତ୍ରଦା ଏକାଦଶୀ ତେଲ ଚାଙ୍କି ତନସ୍ତ୍ର

## ଅଲେଖା ଚନ୍ଦ୍ର ସାମଲ

ପୌଷ ମାସ ଶୁକ୍ଳପକ୍ଷରେ ଯେଉଁ ଏକାଦଶୀ ପଡ଼େ ତାହାକୁ ପୁତ୍ରଦା ଏକାଦଶୀ କୁହାଯାଏ । ପୁତ୍ରଦା  
ଏକାଦଶୀରେ ନାମମତ୍ତ କପ କରିବା ସହ ଶ୍ରୀହରିଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥାଏ । ଏକାଦଶୀ ତିଥିରେ ବାପଦାନ ସହ  
ସମସ୍ତ ଫଳ ପୂଜା କରିବା ବିଧାନ ରହିଛି । ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଧର୍ମରାଜ ଯୁଧିଷ୍ଠିରଙ୍କୁ ଏହି ବ୍ରତର ମହତ୍ତ୍ୱ ବ୍ୟାଖ୍ୟା  
କରି କହିଥିଲେ ଏହି ତିଥିରେ ଅଧିକାଂଶ ହେଉଛନ୍ତି ଭଗବାନ ନାରାୟଣ । ଏହି ତିଥିରେ ସମସ୍ତ ପାପନାଶ ହୋଇଥାଏ ।  
ପୂର୍ବକାଳରେ ଭଦ୍ରାବତୀପୁରୀ ରାଜା ସୁକେତୁମାନ ଶାସନ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର କୌଣସି ସତ୍ତା ନଥିଲେ ।  
ଏହି କାରଣରୁ ରାଜା ଓ ରାଣୀ ତମ୍ପା ଚିତ୍ତରେ ରହୁଥିଲେ । ଦିନେ ରାଜା ରାଜପରିବାରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନ  
ଜଣାଇ ବନ୍ଦ୍ୟ ଭ୍ରମଣ କରିବା ପାଇଁ ବାହାରିଲେ । ରାଜା ବନ୍ଦ୍ୟ ଶୋଭାକୁ ଦେଖି ଦ୍ୱିପ୍ରହର ହୋଇଗଲା । ରାଜା  
ଭୋଗ ଶୋଷରେ ଆଉଟୁ ପାଉଟୁ ହୋଇ ଖାଦ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଖୋଜିବୁଲିଲେ । ଶେଷରେ ଏକ ସରୋବର ଓ  
ସରୋବର ତଟରେ ଅନେକ ମୁନିରଷି ମାନଙ୍କର ଅଗ୍ରମ ସ୍ଥଳା ରହିଥିବାର ଦେଖିଲେ । ଏହା ରାଜାଙ୍କ ପାଇଁ ଯୌତୁକ୍ୟ  
ଥିଲା । ସେ ତତ୍ତ୍ୱକ୍ଷଣାତ ଘୋଡ଼ା ଉପରେ ବସି ସରୋବର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ସମସ୍ତ ମୁନିରଷିମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଦ୍ୟ କରିବାକୁ  
ଲାଗିଲେ । ତାଙ୍କର ବନ୍ଦ୍ୟରେ ମୁନିରଷିମାନେ ପ୍ରସନ୍ନ ହେଲେ । ରାଜା ମୁନି ମାନଙ୍କୁ ଦେଖି ପଚାରିଲେ ଆପଣମାନେ  
କିଏ ? ଆପଣଙ୍କ ନାମ କ'ଣ ତଥା ଆପଣମାନେ ଏଠାରେ ଏକତ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି କାହିଁକି ? ମୁନି କହିଲେ ଆମେ  
ମନସ୍ତେ ବିଶ୍ୱଦେବ । ସ୍ତାନ କରିବାକୁ ଆସିଛୁ । ମାୟାମୟ ନିକଟରେ ଆସୁଛି । ଆଜି ଠାରୁ ଆସନ୍ତୁନି ଧରି ମାୟା ସ୍ତାନ  
ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଆଜି ହିଁ ପୁତ୍ରଦା ଏକାଦଶୀ । ଯିଏ ଏହି ବ୍ରତ ପାଳନ କରିବ ତାର ପୁତ୍ର ହେବ । ରାଜା  
କହିଲେ ହେ ବିଶ୍ୱଦେବଗଣ ଯଦି ଆପଣମାନେ ମୋ ଉପରେ ପ୍ରସନ୍ନ ଅଛନ୍ତି ତ ମୋତେ ପୁତ୍ର ଦିଅନ୍ତୁ । ମୁନି  
କହିଲେ ରାଜନ ଏହି ବ୍ରତ ବହୁତ ବିଶ୍ୱାସୀ, ଆଜିଠାରୁ ଏହି ବ୍ରତ ପାଳନ କରନ୍ତୁ । ମହାରାଜା ଭଗବାନ କେଶବଙ୍କ  
ଆଶୀର୍ବାଦକୁ ଆପଣଙ୍କୁ ପୁତ୍ର ଅବଶ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ । ଏହି ପ୍ରକାର ମୁନିଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ ରାଜା ଏହି ବ୍ରତକୁ ପାଳନ  
କରିବା ସହ ପୁତ୍ରଦା ଏକାଦଶୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ କଲେ । ବାବନରେ ସେ ନିଜ ବ୍ରତକୁ ଉପଯାପିତ କରି ମୁନିଙ୍କ ଚରଣ ସ୍ପର୍ଶ  
କରି ଘରକୁ ଫେରିଲେ । ସେହିଦିନ ରାଣୀ ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ । ରାଜାଙ୍କର ଏକ ଚେଳିକୁ ପୁତ୍ର ହେଲା ଯାହା ଗୁଣ୍ଡର  
ଅଧିକାରୀ ହେବା ସହ ପ୍ରଜା ମାନଙ୍କର ପାଳକ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରିଥିଲେ । ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପୁତ୍ରଦା ଏକାଦଶୀ ବ୍ରତ ସମସ୍ତ  
ଏକାଦଶୀ ଠାରୁ ଅଧିକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।  
ପୂର୍ବତନ ଡିଏସ୍ ଓ , ପଲାଲ, ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ଯାଜପୁର  
E-mail : alekha007samil@gmail.com

# ଭଗବାନ ଶ୍ରୀସତ୍ୟସାଇଙ୍କ କୃପାରୁ ପୁନର୍ଜନ୍ମ ପ୍ରାପ୍ତି

## ସୌର ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର

ଭଗବାନ ଶ୍ରୀସତ୍ୟସାଇ ବାବା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ବାର୍ଦ୍ଧା ଦେଇ  
କହିଛନ୍ତି - 'ସତ୍ୟ ମୋର ପ୍ରଚାର, ଧର୍ମ ମୋର ଆଚାର, ଶାନ୍ତି ମୋର  
ସ୍ୱଭାବ, ପ୍ରେମ ମୋର ସ୍ୱରୂପ' । ବାବା ପୁଣି କହିଛନ୍ତି - 'ତମେ ମୋ  
ପାଖକୁ ଯାଏ ଆସିଲେ - ମୁଁ ତୁମ ପାଖକୁ ଶହେ ଯାଏ ଯିବି' ।  
ସ୍ୱାମୀଙ୍କର ପ୍ରାଚୀନ ସୁରକ୍ଷାୟ ବାଣୀଟି ହେଉଛି - 'ଯେଉଁଠି ବିଶ୍ୱାସ ଅଛି  
- ସେଠାରେ ପ୍ରେମ ଅଛି, ଯେଉଁଠି ପ୍ରେମ ଅଛି - ସେଥିରେ ଶାନ୍ତି  
ଅଛି, ଯେଉଁଠି ଶାନ୍ତି ଅଛି - ସେଠାରେ ସତ୍ୟ ଅଛି, ଯେଉଁଠି ସତ୍ୟ  
ଅଛି - ସେଠାରେ ଆନନ୍ଦ ଅଛି, ଯେଉଁଠି ଆନନ୍ଦ ଅଛି - ସେଠାରେ  
ଭକ୍ତର ଅଛନ୍ତି' । ଭଗବାନ ବାବାଙ୍କର ଏ ଦିବ୍ୟ ବାଣୀ କିପରି ଭାବରେ  
ମୋର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ପାରିବାରିକ, ସାମାଜିକ ଓ ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ  
ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି ତାହା ଉଲ୍ଲେଖ କରୁଛି ।  
ମୁଁ ଆଜନ ବୃତ୍ତିରେ ରହିବା ଭିତରେ ୧୯୮୨ ମସିହାରେ  
ଏକ ଭୟଙ୍କର ବନ୍ୟା ବିପତ୍ତି ଓଡ଼ିଶାରେ ନାହିଁ ନଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପ ସୃଷ୍ଟି  
କରିଥିଲା । ବିଶେଷକରି ଆମ ଜଗତସିଂହପୁର ଅଞ୍ଚଳ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି  
ଓ ଧନଜୀବନ ନଷ୍ଟକୁ ସାମ୍ନା କରିଥିଲା । ମୋ ପୈତୃକ ଘର ସେହି  
ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବାରୁ ସେଠାକାର ଲୋକ ବହୁ କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ସମ୍ମୁଖୀନ  
ହୋଇଥିଲେ । ତେଣୁ ସେ ବିପତ୍ତି ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ  
ରହିବା ପାଇଁ ମନସ୍ତ କରି ମୁଁ ସାଜକେଲକେ କଟକକୁ ମୋ ଗାଁ  
ତିର୍ତ୍ତୋଲ ସମ୍ବିକ୍ତ କୋଲାଭବମପୁର ଅଭିମୁଖେ ବନ୍ୟା କମିବାର  
ତିନି ଦିନ ପରେ ଯାଇଥିଲି । ସକ୍ଷୟବେଳେ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ମୋ ବଡ଼  
ଭାଇଙ୍କ ସହିତ ଚା'ପିଉଥିବା ସମୟରେ ଗାଁ ପାଖରୁ କୋଲାହଳ ଶୁଭିଳା ।  
ଘଟଣା କ'ଣ ହୁଏତ ପାଇଁ ଗଲାବେଳକୁ କୌଣସି ଏକ ସାମାନ୍ୟ  
ଘଟଣାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଦୁଇ ଗୋଟା ଉତ୍ତରେ ସଂଘର୍ଷ ଆରମ୍ଭ  
ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଘଟଣାକୁ ପ୍ରସ୍ତାପିତ କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ କିଛି ନ ହୁଏ  
ଭିତ୍ତି ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କଲାବେଳକୁ କେହି ଜଣେ ଦୁର୍ଭର ପୋପଡ଼ା

ପଥର ମୋ ମୁହଁରେ ଖୁବ୍ ଜୋରେ ଆଘାତ ଦେଲା । ଯାହାଫଳରେ  
ମୋ ପାଟି ଓ ନାକବାଟେ ପ୍ରବଳ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଲା । ହଠାତ୍ ଗଣ୍ଠଗୋଳ  
ସିନା ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା କିନ୍ତୁ ମୋର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ବ୍ୟସ୍ତ,  
ବ୍ୟଗ୍ର ଓ ବିକ୍ରତ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ଆମ ଗାଁ ଠାରୁ ମଣିକାଳରେ ଥିବା  
ପିଏସ୍‌ସିଏ ନେବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲା, ରାଷ୍ଟ୍ରାଘାଟର ଅବସ୍ଥା  
ଭଲ ନଥିଲା ଅନେକ ଜାଗାରେ ପାଣି କାହୁଁଥି ଏଣୁ ମୋତେ ଗୋଟେ  
ସବାରିରେ ଶୁଆଇ ଦେଇ ଅନିଷ୍ଟ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାହାଣେ ନେବା  
ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲା । ମୁଁ ମୋ ସବାରିରେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ  
ଠିକ ଗାଁ ମୁଖରେ ଅନୁଭବ କଲି ଯେ ସତେ ଯେପରି ମୋ ଶରୀରରୁ  
ପ୍ରାଣ ବାହାରି ଯାଇଛି । ମୁଁ ମୋ ଶରୀରକୁ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ  
ବେଶୁଛି ଓ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବେଶୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏପରି ଅବସ୍ଥା ଭିତରେ  
ମଧ୍ୟ ମୁଁ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀସତ୍ୟସାଇ ବାବାଙ୍କ ନାମ ମଧ୍ୟ ବାରମ୍ବାର କପ  
କରୁଛି । ଠିକ ଏତିକି ବେଳେ ଅନୁଭବ କଲି ଯେ ସବାରିର ବାହାର  
ପଟରେ କେହି ଜଣେ ସବାରିଟିକୁ ଧରିଲେ ବେଶୁକାବେଳକୁ ସେ  
ଆଉ କେହି ନୁହେଁ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀସତ୍ୟସାଇ ବାବା । ସବାରିର ଗତି  
ସହିତ ସେ ତାଙ୍କ ଗତିକୁ ଆଗେଇ ମୋ ସହ ନିରନ୍ତର ରହିଲେ ।  
ଯେଉଁଠି କାହୁଁଥି ପାଣି ଥାଏ ସେ ଗୋଟିଏ ହାତରେ ତାଙ୍କ ଗାଠନକୁ  
ଦେଇ ଧରୁଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ହାତଟିକୁ ସବାରିରୁ ହାତୁ ନଥାନ୍ତି । ଏହିପରି  
ଅବସ୍ଥାରେ ପାଖାପାଖି ତିନି କିଲୋମିଟର ଅତିକ୍ରମ ପରେ ତାନ୍ତ୍ରରଖାମାନେ  
ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ମୁଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହୋଇଗଲା ।  
ପାଖାପାଖି ତରିଶ ଘଣ୍ଟା ପରେ ମୋର ଚେତା ଆସିଲା ।  
ସେ ସମୟରେ ବନ୍ୟା ବିପତ୍ତି ପାଇଁ କଟକ ବଡ଼ମେଡିକାଲରୁ ଏକ  
ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ ସେଠାରେ କ୍ୟାମ୍ପ କରିଥିବାରୁ ସେମାନେ ମୋର ଚିକିତ୍ସା  
କରିଥିଲେ । ତାନ୍ତ୍ରରଖାମାନେ ମୋ ବେଡ଼ ପାଖକୁ ଆସିବାବେଳେ ମୁଁ

କହିଲେ ଯେ 'ତୁମର ଜୀବନ ଆମେ ରକ୍ଷା କରିନାହିଁ, ଭଗବାନ  
ରକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି' । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କଟକ ବଡ଼ମେଡିକାଲରେ  
ଦୀର୍ଘ ଦୁଇସପ୍ତାହ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ମୁଁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିଲି । ମୋର ନାକର  
ହାତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିଲା । ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ମୁଁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ  
ହୋଇଥିଲି ଏହା ହିଁ ଥିଲା ପ୍ରଭୁଙ୍କର ମୋ ପ୍ରତି କରୁଣା ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ  
ଜୀବନଦାନ ।  
ଭଗବାନଙ୍କ ଅନୁଭୂତି ମୋ ଜୀବନରେ ଅନେକ ରହିଛି  
ତାକୁ ଲେଖି ବସିଲେ ଅନେକ ପୃଷ୍ଠା ଲାଗିଯିବ । ମାତ୍ର ଏତିକି ସମୟ  
ଭିତରେ ମୁଁ ଯେତିକି ଜାଣିଛି, ଯେତିକି ହୁଏଛି ଭଗବାନ ହେଉଛନ୍ତି  
ସତ୍ୟର ଶିଖାଦାତା, ଧର୍ମର ମୂର୍ତ୍ତିମତ୍ତ ପ୍ରତୀକ, ଶାନ୍ତିର ସ୍ୱଭାବ, ପ୍ରେମର  
ସ୍ୱରୂପ ତାଙ୍କର ସାମ୍ନି, ତାଙ୍କର ଦର୍ଶନ, ସର୍ଗନ, ସମ୍ପର୍କଣ ପାଇଁ ମୋ  
ଜୀବନକୁ ଧନ୍ୟ ମନେ କରୁଛି । ଯଥାର୍ଥରେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ  
ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏକ ଓ ସେହି ବିଶ୍ୱସ୍ତିୟତା ସମ୍ପାନ୍ନ ସନ୍ତତିମଣି କିଛି  
କିଛି ସ୍ୱାର୍ଥତ୍ୟାଗ ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ସେବା ସଦୃଶ  
ମହତ୍ କର୍ମ ସମ୍ପାଦନ କଲାବେଳେ ଅନେକ ବାଧା ବ୍ୟତିକ୍ରମ  
ଉପସ୍ଥିତପରେ ଏଥିପାଇଁ ହତାଶ ନ ହୋଇ ବରଂ ଆମର ଏକ ମାତ୍ର  
ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭଗବାନଙ୍କ କୃପା ପ୍ରାପ୍ତିକୁ ମନେରଖି ଏଥିରୁ ହସି ଯିବା  
ଭବିତ ନୁହେଁ । ସେ ହେଉଛନ୍ତି ସର୍ବକାଳ କର୍ମା ତାଙ୍କର ମାଧ୍ୟମ ହୋଇ  
ଜୀବନକୁ କୃପାର୍ଥ କରୁ ଓ ଜଗତର ହିତ ସାଧନ କରିଥାଉ । ତାହା ହିଁ  
ମାନବ ଜୀବନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ବଞ୍ଚିବାର ପ୍ରଣାଳୀ ଓ ସାର୍ଥକତା ।  
ବିଶିଷ୍ଟ ଆଇନଜୀବୀ, ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟ, କଟକ, ଦୂରଭାଷ :  
୯୪୩୧୦୦୪୪୪୬  
E-mail :  
sourachandramohapatra16@gmail.com

## ଘରେ ପାଇଖାନାର ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ

### ଉତ୍କଳାନନ୍ଦ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବେହେରା

ଆଜିକାଲି ଘରଟିଏ ତୋଳିଲେ ପାଇଖାନାଟିଏ ରଖିବା ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।  
କିନ୍ତୁ ପୂର୍ବକାଳରେ ବୃହତ୍ ମଧ୍ୟରେ ପାଇଖାନାର ସ୍ଥାନ ନଥିଲା । ପୁରାତନ ବାସୁଣୀ  
'ମୟା ମୃତ୍ୟୁ'ରେ କର୍ଷଣୀ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ବାୟୁ କୋଣରେ ମଳତ୍ୟାଗ  
କରିବା ଉଚିତ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ବାସୁଣୀ କହେ, ଉତ୍ତର ଅଧିପତି ବୁଧ,  
ଶୁକ୍ର ଓ ଶୁକ୍ର ଉତ୍ତର ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ କଲେ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଭିତରେ କଳହ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନି, ଗୃହର  
ଶାନ୍ତି କୋଣରେ ପାଇଖାନା ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ, ଗୃହର ପୂର୍ବଭାଗରେ ପାଇଖାନା  
ହୁଦରୋଗ, ଗୃହର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗରେ ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ହେବା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପାନମାନେ  
ଗୃହ ପ୍ରତି ବିପ୍ରାଣ ହୋଇଥାନ୍ତି ।  
ଗୃହରେ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ପାଇଖାନା ରହିଲେ ହୁଦରୋଗ,  
କିଡ଼ନୀ ଓ ଲିଭରରେ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାଧିକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।  
ଘରର ବ୍ରହ୍ମ ସ୍ଥାନରେ ପାଇଖାନା ମହିଳାମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।  
ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ବାସୁଣୀ କହେ, ଉତ୍ତର ଅଧିପତି ବୁଧ,  
ଶୁକ୍ର ଓ ଶୁକ୍ର ଉତ୍ତର ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ କଲେ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଭିତରେ କଳହ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନି, ଗୃହର  
ଶାନ୍ତି କୋଣରେ ପାଇଖାନା ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ, ଗୃହର ପୂର୍ବଭାଗରେ ପାଇଖାନା  
ହୁଦରୋଗ, ଗୃହର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗରେ ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ହେବା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପାନମାନେ  
ଗୃହ ପ୍ରତି ବିପ୍ରାଣ ହୋଇଥାନ୍ତି ।  
ଗୃହରେ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ପାଇଖାନା ରହିଲେ ହୁଦରୋଗ,  
କିଡ଼ନୀ ଓ ଲିଭରରେ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାଧିକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।  
ଘରର ବ୍ରହ୍ମ ସ୍ଥାନରେ ପାଇଖାନା ମହିଳାମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।  
ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ବାସୁଣୀ କହେ, ଉତ୍ତର ଅଧିପତି ବୁଧ,  
ଶୁକ୍ର ଓ ଶୁକ୍ର ଉତ୍ତର ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ କଲେ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଭିତରେ କଳହ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନି, ଗୃହର  
ଶାନ୍ତି କୋଣରେ ପାଇଖାନା ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ, ଗୃହର ପୂର୍ବଭାଗରେ ପାଇଖାନା  
ହୁଦରୋଗ, ଗୃହର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗରେ ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ହେବା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପାନମାନେ  
ଗୃହ ପ୍ରତି ବିପ୍ରାଣ ହୋଇଥାନ୍ତି ।  
ଗୃହରେ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ପାଇଖାନା ରହିଲେ ହୁଦରୋଗ,  
କିଡ଼ନୀ ଓ ଲିଭରରେ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାଧିକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।  
ଘରର ବ୍ରହ୍ମ ସ୍ଥାନରେ ପାଇଖାନା ମହିଳାମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।  
ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ବାସୁଣୀ କହେ, ଉତ୍ତର ଅଧିପତି ବୁଧ,  
ଶୁକ୍ର ଓ ଶୁକ୍ର ଉତ୍ତର ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ କଲେ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଭିତରେ କଳହ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନି, ଗୃହର  
ଶାନ୍ତି କୋଣରେ ପାଇଖାନା ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ, ଗୃହର ପୂର୍ବଭାଗରେ ପାଇଖାନା  
ହୁଦରୋଗ, ଗୃହର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗରେ ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ହେବା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପାନମାନେ  
ଗୃହ ପ୍ରତି ବିପ୍ରାଣ ହୋଇଥାନ୍ତି ।





## ମହେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ ସ୍ମାରକୀ ପୁସ୍ତକ ଚୂର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲିଗରେ ଢେଙ୍କାନାଳ ପପୁଲାର କ୍ଲବ ବିଜୟୀ



**ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ସହରାଞ୍ଚଳ ଅଧୀନ ମଧ୍ୟବନ କ୍ରୀଡ଼ାଙ୍ଗଣରେ ୭ମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ମହେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ ମେମୋରିଆଲ ପୁସ୍ତକ ଚୂର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲିଗ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ଷୋର୍ଟସ୍ ଥାପୋସିଏସନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ଘାଟିକିଆ ବକରଜୀ କ୍ଲବ ୩-୧ ଗୋଲରେ ଢେଙ୍କାନାଳ ପପୁଲାର କ୍ଲବ ହରାଇବା ସହିତ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ମୁଖ୍ୟ ରେଫରି ଭାବେ ପ୍ରସନ୍ନ ନାୟକ ଖେଳକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ବେଳେ ସରୋଜ ମହାରଣା, ବିଦ୍ୟାଧର ନାୟକ ଏବଂ ସମୀର ଖୁଣ୍ଟିଆ ।

## କୋରାପୁଟର ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଟିପିଏସଓଡିଏଲର ଗୁଣାତ୍ମକ ବିଜୁଳି ସେବା ଉପକୃତ ହେବେ ୨ ହଜାର ଉପଭୋକ୍ତା

**ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ଟିପିଏସଓଡିଏଲ ଡିଭିଜନ୍ (ଟିପିଏସଓଡିଏଲ) ପକ୍ଷରୁ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର କମରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ।



ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳକୁ ବିଜୁଳି ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ।

କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କୋରାପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଆପୁରଠାରେ ୪.୭୩ ଏକର ବିଜୁଳି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ।



ଆଇସିସି ପୁରୁଷ ଟି ୨୦ ବିଶ୍ୱକପପୁରୀ ୮ ମ୍ୟାଚ ର ଭାରତ-ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅନୁଷ୍ଠିତମ୍ୟୁକାଦିନୀ ଅବସରରେ, ଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜୟ ଶାହ ଏବଂ ଗୁଗୁଲିସିଏସି ସୁନ୍ଦର ପିତାଉ ଅନୁଷ୍ଠାନବାଦର ନରେନ୍ଦ୍ରମୋହନ ଶାହଙ୍କମନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଯେହେତୁ ଗୁଗୁଲିସିଏସି ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାଗତୀୟ ଡାକ୍ତର ଗୁଗୁଲିସିଏସି ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅନୁଷ୍ଠାନବାଦର ନରେନ୍ଦ୍ରମୋହନ ଶାହଙ୍କମନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଫେଡେରାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୁଖ୍ୟ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ଫେଡେରାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ବାପୁଜୀ ନଗରସ୍ଥିତ ମୁଖ୍ୟ ଶାଖାରେ ୪୯ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ପରିସରରେ ଏକ ସଭାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ବ୍ୟାଙ୍କର ଆଞ୍ଚଳିକ ମୁଖ୍ୟ ତଥା ଭାରତ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ମୋହନ ଦାସ ଟି ଏସ୍ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ସେ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରହଣ ସେବା ଓ ଡିଜିଟାଲ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଥିଲେ । ବ୍ୟାଙ୍କର ସଂପ୍ରଦାନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟ ତଥା ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଭାରତ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ରିତୁରାଜ ଏବଂ ଶାଖା ମୁଖ୍ୟ ତଥା ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଭାରତ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଏ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଏସବିଆଇ ଜେନେରାଲ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପାଦାନ ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ 'ମେରି ପଲିସି ମେରେ ହାତ' ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଇନ୍ସୁରାନ୍ସ ଏବଂ ସେଭିଆଇ ଜେନେରାଲ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ରବି ପଦ୍ମ ରାଉ ୨୦୨୫-୨୬ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ୍ମ ଶ୍ରୀ ଯୋଜନା (ପିଏମ୍-ଜିଏସ୍) ଅନ୍ତର୍ଗତ 'ମେରି ପଲିସି ମେରେ ହାତ' ଅଭିଯାନରେ ଆଗ୍ରଣତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫, ୨୦୨୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ ଉପାଦାନ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି । ଏହି ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଡିଜିଟାଲ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ।

ଅଭିଯାନ ଅଧୀନରେ, ଏସବିଆଇ ଜେନେରାଲ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପାଦାନ ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ 'ମେରି ପଲିସି ମେରେ ହାତ' ଅଭିଯାନରେ ଆଗ୍ରଣତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫, ୨୦୨୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ ଉପାଦାନ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ।

ଏହି ଅବସରରେ, ଏସବିଆଇ ଜେନେରାଲ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପାଦାନ ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ 'ମେରି ପଲିସି ମେରେ ହାତ' ଅଭିଯାନରେ ଆଗ୍ରଣତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫, ୨୦୨୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ ଉପାଦାନ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ।

## ଖୁମଜା କୁଏଲର୍ସ ପକ୍ଷରୁ 'ନିଭାୟେଜେ ଅଲଡ୍ସେଜ୍' ଉନ୍ମୋଚିତ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ଖୁମଜା କୁଏଲର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୂଆ ବିବାହ ଅଭିଯାନ 'ନିଭାୟେଜେ ଅଲଡ୍ସେଜ୍' ଉନ୍ମୋଚିତ କରାଯାଇଛି । ଏହା ହେଉଛି ବିବାହର ଚିରସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତି ଏକ ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ । ଏହା କେବଳ ଏକ ବ୍ରାଉନିଂ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥିବା ବିବାହର ଚିରସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତି ଏକ ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ ।



ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୂଆ ବିବାହ ଅଭିଯାନ 'ନିଭାୟେଜେ ଅଲଡ୍ସେଜ୍' ଉନ୍ମୋଚିତ କରାଯାଇଛି । ଏହା ହେଉଛି ବିବାହର ଚିରସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତି ଏକ ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ । ଏହା କେବଳ ଏକ ବ୍ରାଉନିଂ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥିବା ବିବାହର ଚିରସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତି ଏକ ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ ।

## ପିସିସି ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବତନ ପିସିସି ସଭାପତି କାହ୍ନୁଚରଣ ଲେଙ୍କାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସକମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସକମିଟିର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି କାହ୍ନୁଚରଣ ଲେଙ୍କାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଏକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ହେବ ।



ପିସିସି ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବତନ ପିସିସି ସଭାପତି କାହ୍ନୁଚରଣ ଲେଙ୍କାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା ଆୟୋଜିତ ହେବ । ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ସଭା ଆୟୋଜିତ ହେବ ।

## ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ପାଟିର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ସହଜ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା



**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ୨୦ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୬: ଗବେଷଣାକୁ କ୍ଷମାପତ୍ତିକ୍ଷେତ୍ରରେ ୪୦% ରୁ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ପାଟିର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ସହଜ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ପାଟିର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ସହଜ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ପାଟିର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ସହଜ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ପାଟିର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ସହଜ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

## ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହେଲେ ସୁନାବେଢ଼ା ପୌରଧକ୍ଷକ ସମେତ ବହୁ କର୍ମୀ



**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** ଆଜି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ କୋରାପୁଟ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁନାବେଢ଼ା ପୌରଧକ୍ଷକ ସମେତ ବହୁ କର୍ମୀ ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହେଲେ ।

## ସାକ୍ଷୀ ଓଲ୍ଲୁ ହସିଟାଲ୍ 'ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେଟେଡ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ କ୍ୟାନସର କେୟାର୍ ଏଣ୍ଡ ବ୍ଲଡ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍ସ' ଆରମ୍ଭ କଲା

**ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୩/୨ (ନି.ପ୍ର):** (କ୍ଷୁଦ୍ରକର୍ମୀ): ଭାରତର ପ୍ରଥମ ୧୦୦% ଏସବିଆଇ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଡିଜିଟାଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ହସିଟାଲ୍ ସାକ୍ଷୀ ଓଲ୍ଲୁ ହସିଟାଲ୍ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଡିଜିଟାଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ହସିଟାଲ୍ ସାକ୍ଷୀ ଓଲ୍ଲୁ ହସିଟାଲ୍ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।



ସାକ୍ଷୀ ଓଲ୍ଲୁ ହସିଟାଲ୍ 'ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେଟେଡ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ କ୍ୟାନସର କେୟାର୍ ଏଣ୍ଡ ବ୍ଲଡ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍ସ' ଆରମ୍ଭ କଲା । ଏହା ଡିଜିଟାଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ହସିଟାଲ୍ ସାକ୍ଷୀ ଓଲ୍ଲୁ ହସିଟାଲ୍ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।



