



ମିଶ୍ର ମୋର ଦେହ ଏ ଦେଶ ମାଟିରେ, ଦେଶବାସୀ ତାଲି ଯାଆନ୍ତୁ ପିଠିରେ । ଦେଶର-ସୁରାଜ୍ୟ ପଥେ ଯେତେ ଗାଡ଼ୁ ପୂରୁ ତହିଁ ପଢ଼ି ମୋର ମାଂସ ହାଡ଼ ।

ଗୀତାଞ୍ଜନ

ସର୍ବଭୂତସ୍ଥିତ ଯୋ ମାଂ ଭଜତ୍ୟେକକୃପାସ୍ଥିତଃ । ସର୍ବଥା ବଭାମନୋଽପି ସ ଯୋଗୀ ମୟି ବର୍ତ୍ତତେ ॥

ଅର୍ଥ: ଯେଉଁ ପୁରୁଷ ଏକାଭାବରେ ସ୍ଥିତ ହୋଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଠାରେ ଆତ୍ମରୂପରେ ସ୍ଥିତ ମୋତେ (ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦପଦ ବାସୁଦେବଙ୍କୁ) ଭଜନ୍ତି, ସେହି ଯୋଗୀ ସକଳପ୍ରକାରେ କ୍ରିୟାକଳାପ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୋ ସହିତ ହିଁ ସକଳ କ୍ରିୟା କରୁଥାନ୍ତି । ॥

ବାଚସ୍ପତି ଓ ନିରପେକ୍ଷତା

ସଂସାରୀ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ବାଚସ୍ପତି ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅଧିକାରୀ ଓ ଲୋକସଭାରେ ବାଚସ୍ପତି ଓ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସଂସଦର ପରିଚାଳନାରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ଓ ସାଧାରଣତଃ ଏହି ଦୁଇ ଜଣ ମୁଖ୍ୟ ପଦାଧିକାରୀ ସଦନର ସୁପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଥାନ୍ତି ଓ ସମ୍ବିଧାନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁସାରେ ଆପଣ ଅଲଙ୍କୃତ କରିବା ପରେ ଉଭୟ ଶାସକ । ପ୍ରତିପକ୍ଷକଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ସେମାନଙ୍କର ମତ ରଖିବାକୁ ସମାନ ସୁଯୋଗ ଓ ସମତାସମ୍ପାଦନା ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି । ପ୍ରତିପକ୍ଷ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତରାଦାନ କରେ, ସରକାର ଜବାବ ରଖନ୍ତି । ପ୍ରତିପକ୍ଷ ନିକଟରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତରାଦାନ ଅଧିକାର ରହିଛି । ସରକାରଙ୍କ ଉତ୍ତର ଦେବାର ପରମ୍ପରା ରହିଛି । ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବାର ସୁଯୋଗ ନମିଳିଲେ ସଦନରେ ବିଶ୍ୱାସୀ, ହୋଇ, ହଲ୍, ହଟ୍‌ଗୋଲ ଆଦି ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ ଓ ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ସଦନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଓ ବାଚସ୍ପତି ମୂଳତଃ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୁଅନ୍ତି ଓ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା, ଦିନ ଦିନ ଧରି ସଂସଦରେ ଆତାଳକସ୍ଥା ଲାଗି ରହିଲେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଚିନ୍ତା ସର୍ତ୍ତ ବରଦାଦ ହୋଇଥାଏ । ସଂସଦକୁ ସୁଗୁଣ୍ଡରୂପେ ଚଳାଇବା ଦାୟିତ୍ୱ କେବଳ ବାଚସ୍ପତିଙ୍କର ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଦାୟିତ୍ୱ ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ସଂସଦ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଦଳାୟ ବିଠକ ଆମରଣ କରାଯାଏ ଓ ସରକାର-ପ୍ରତିପକ୍ଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କିପରି ଭାବରେ କିଭଳି ଭାବରେ ଦୁଃଖାମଣା ଓ ସମନ୍ୱୟରକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ ସେ ନେଇ ବିଷ୍ଣୁଟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥାଏ । ସଂସଦ ମଧ୍ୟରେ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କୁହାଯାଏ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତାଙ୍କ ମତ ରଖିବାର ସମାନ ଅଧିକାର ରହିଛି । କେବଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କହିବାର ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଏ । ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତାଙ୍କୁ ମୁହଁ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଏ, ଏହା କୌଣସି ସୁସ୍ଥ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ପରମ୍ପରା ନୁହେଁ । ଏପରି ହେଲେ, ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ନିରପେକ୍ଷତା ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବାର ସ୍ୱାଭାବିକ । ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା, ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ବନ୍ଦୁ ପୂର୍ବରୁ ଅଦାନୀ ଓ ଅମାନୀଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇଛନ୍ତି ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହିତ ତାଙ୍କର କେଉଁ ପ୍ରକାର ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି ବୋଲି ଗମ୍ଭୀର ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ କହିବାର ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ମାଲକ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ଫ୍ରାନ୍ସରୁ ରାଫେଲ ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ କିଣାରେ ଅନିୟମିତତା, ଲକ୍ଷ୍ମୀବଲରୁ ଗୁଜରାଟରେ ପାଇଁ ପେଟସର ସମୁଦାୟରେ ଲୁଣ, କୃଷକମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଳା ଆଇନ ଆଦି ଏପରି ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନବାଣୀରେ ସରକାରଙ୍କୁ ଘାଇଲା କରିଛନ୍ତି ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀ । ସେହିପରି ଗ୍ରାମୀଣ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କର୍ମନିୟୁକ୍ତି ଯୋଜନାକୁ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନାମ ହତାଶ ଏହାକୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରୁତିତ କରିବା, ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗକୁ ହାତବାରୀସା କରି ଭୋଟର ତାଲିକା ସଂଶୋଧନ କରାଯିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କରିବା ସହିତ ଏହାକୁ ଖୋଲାଖୋଲି ଭୋଟ ଚୋରି ବୋଲି ଆରୋପ ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଦଳିତ ଅଧିବେଶନରେ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ସେନାମୁଖ୍ୟଙ୍କ ପୁସ୍ତକରେ ତୀନ ସେନାର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କରିବା ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ପଛପୁଆ ନାତି ନେଇ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିଛନ୍ତି । ସରକାର ଏହି ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶନ ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇ ସତରୁ ଲୁଚାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି । ବାଚସ୍ପତି ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ କହିବାକୁ ଅନୁମତି ନଦେବାରୁ ସଂସଦରେ ପ୍ରବଳ ହାଙ୍ଗାମା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଓ ଲୋକସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ମିଲିକାଲ୍ଡନ ଖଡ଼ଗେଙ୍କୁ କହିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ଏପରି ପକ୍ଷପାତ ନାତି ନିନ୍ଦନୀୟ । ବାଚସ୍ପତି ଦଳାୟ ରାଜନୀତିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ରହି ନିରପେକ୍ଷତା ରକ୍ଷା କରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି ।

ସୁସ୍ଥ ଜୀବନର ଆଲୋକ

ପ୍ରତ୍ୟେକର ଡାକ୍ତର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର

ଆମେ ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ କାମନା କରୁ । ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଫିଟନେସ୍, ବଡ଼ିର ସୁନ୍ଦର ଅଙ୍ଗ ଯୌଷ୍ଠ୍ୟ ସହ ଚଳଚଳନା ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାନ ଭାବେ ପ୍ରମାଣିତ କରିଥାଏ । ଗତ ଅନେକଦିନ ମାସରେ ବଡ଼ିବିଲଡିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସାଧାରଣ ପ୍ରତିକା କୁହାଯାଉଥିବା କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ବରେନ୍ଦ୍ର ସିଂହଙ୍କ ହୃଦୟାତ କନିତ ମୃତ୍ୟୁ ତାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରଶଂସକ ଓ ଅନୁଗାମୀଙ୍କୁ ଦୁଃଖ ପହଞ୍ଚାଇଛି । ବରେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ ଜଣେ ଫିଟନେସ୍ ଆଲକନ ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଓ ଅସାଧାରଣ କୃତାର୍ଥ ଭାବେ ବିଶେଷକରି ପେଷାଦାର ବଡ଼ିବିଲଡିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ଜଣେ ଶୀର୍ଷତମ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇଥିଲେ । ଅନେକ ପୃଥ୍ୱୀ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ନାମା ଦାମୀ କମ୍ପାନୀର ସିଏ ଟ୍ରାଷ୍ଟ ଆୟସତର ଥିଲେ । ସୁତରାଂ ସୁମନଙ୍କ ଦେହାବସାନ ପରେ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଫିଟନେସ୍ ଓ ବଡ଼ିବିଲଡିଂ ଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବୃଦ୍ଧମୂଳ ଆଲୋଚନା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତମ ବର୍ଷିତ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଘୋରି ରହିଥିବା ବିଭାଗି ଏବଂ ଭ୍ରାତ ଧାରଣାକୁ ଦୂର କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ, କାରଣ ସୁନ୍ଦର ଅଙ୍ଗ ଯୌଷ୍ଠ୍ୟ ଆହରଣର ମାୟାରେ ସମ୍ପୋହିତ ଏକ ବିଶାଳ ବର୍ଗ ପାସୋରି ଯାଇଛନ୍ତି ଯେ ଏହା ସର୍ବଦା ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବା ଫିଟନେସ୍ ପରିଚାୟକ ହୋଇ ନଥାଏ ।

ନେଇ କୌଣସି ଦ୍ୱିପତ ନାହିଁ । ଏହି କାରଣରୁ ସଂପୃତି ଆମ ଦେଶରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଜିମନାସିଆ ବା ଜିମରେ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମରେ ବୁଟା ହୋଇ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଆଲୋକିତ ଲକ୍ଷ୍ୟକାରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ବ୍ୟଗ୍ର । ଏଭଳି ଚାହିଦାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିଶାଳ ବ୍ୟବସାୟ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି, ଯାହାର ଅତିକାୟତା କେବଳ ଏଥିରୁ ହୃଦୟାତ କରି ହେବ ଯେ ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ଆମ ଦେଶରେ ଫିଟନେସ୍ ଉଦ୍ୟାନର ମୂଲ୍ୟ ଥିଲା ୧.୯୪ ବିଲିଅନ ଡଲାର (୧୬,୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା), ଜିମ ବ୍ୟାୟାମ ଉପକରଣ ଏବଂ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ଓ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ (ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଉଡର ବା କ୍ରିଏଟିନ୍ ବା ଷ୍ଟେରୋଏଡ୍) ଇତ୍ୟାଦିର କାରବାର ମୂଲ୍ୟ ଥିଲା ଯଥାକ୍ରମେ ୪୯୦.୬୩ ବିଲିଅନ ନିୟୁଟ, ୪.୮୮ ବିଲିଅନ ଏବଂ ୧.୬୯ ବିଲିଅନ ଡଲାର (ଡେଲିଭର୍ଡ ଇଣ୍ଡିଆ ଫିଟନେସ୍ ମାର୍କେଟର ରିପୋର୍ଟ-୨୦୨୪) । ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ଯେ ଏହି ଉଦ୍ୟାନର ଆକାର ୨୦୩୦ ମସିହା ସୁଦ୍ଧା ୨ ଗୁଣ ହୋଇଯାଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ପ୍ରକୃତି ସମ୍ପୃତି ଓ ଫିଟନେସ୍ ଲାଭ କରିବାର କୌଣସି ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଥାଏ କି ?

ଜିମରେ ବିତରଣ କରୁଥିବା ଅତି ମାନବୀୟ ଭାବେ ବସ୍ତୁତ୍ର ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିମୋହିତ ହୋଇ ହୃଦୟ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ହେବାକୁ ଚାହଁପାରେ । କିନ୍ତୁ ସେ ଭଲି ହୋଇପାରିବା ପଛରେ ଥିବା ଦାର୍ଯ୍ୟକାଳୀନ ସମନ ଶ୍ରମ ସକାଶେ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ନ ଦେଖାଇ ଦୁତ ସଫଳତା ନିମନ୍ତେ ସର୍ବାତୀନ ଓ ଅନେକ ସମୟରେ ଅକ୍ଷ ଜିମ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଶୁଖିଲାହାନ ଭାବେ ମାତୃତ୍ୱିକ ମାଂସପେଣା ବର୍ଦ୍ଧକ ଷ୍ଟେରୋଏଡ୍ ବା ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ଆଦି ସେବନ କରି ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଉକାଡ଼ି ଦେଇପାରେ । ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନିକେଲ ହୋଇ ଆଇନରେ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତିତ ଶରୀର ଯୌଷ୍ଠ୍ୟ ଦେଖି ସେ କିଭଳି ଫିଟ ତାହା ଭାବି ଆତ୍ମହତା ହେଉଥିବା ବେଳେ ତା ଶରୀରାତ୍ୟନ୍ତରତ ତା ଅଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଭୁଲୁଡ଼ି ପଡ଼ିବା ଭଳି ସ୍ଥିତିକୁ ଆସିଯାଇଥାଇପାରେ । ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର ବିଷୟ ଯେ ସଂପୃତି ଅସଂଖ୍ୟ ଅସଚେତନ ଯୁବକଯୁବତୀଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ହିଁ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଭାବ ବିକାଶକାରୀ ଭାବେ ସେମାନେ ଭବପୁର । ଅବଶ୍ୟ, ପେସାଦାର ଯୋଗତ ବଡ଼ିବିଲଡରମାନେ ଷ୍ଟେରୋଏଡ୍ ଓ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ନିଅନ୍ତି କିନ୍ତୁ ପ୍ରାୟତଃ ଗଦ୍ୟବସ୍ତାଲକ୍ଷ ଖାଦ୍ୟ, ଶୁଖିଲା ଓ ଚିକିତ୍ସାବିଜ୍ଞାନୀ ମାନଙ୍କ ଉପଦେଶର ଅନୁସରଣ କରନ୍ତି, ତଥାପି ମାତୃତ୍ୱିକ ହେତୁ ଅନେକ କିମ୍ବଦନ୍ତୀୟ ବଡ଼ିବିଲଡର ଚୈଦିବନରେ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି, ଯେମିତି ରନି କଲମାନ ବା ଅଲକ୍ଷ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ଲାଭିଛନ୍ତି ଯେମିତି ତାଲ୍ୟା ସମାଜରେ ।

ହୃତପିଣ୍ଡର ଆକାର ବୃଦ୍ଧ ପାଇବା ଭଳି ସ୍ଥିତିକୁ ତାଲ୍ୟା ଭାଷ୍ଟାରେ କୁହାଯାଏ ଲେଫଟ ରୋଡ଼ିକ୍ୱିଲାର ହୋଇପୋଡ଼ୋଟି, ଯାହା ସମସ୍ତ ଖେଳାଳି, ସତରଂଶକାରୀ ଓ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମକାରୀଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ଦୌଡ଼ାଦୌଡ଼ି ଓ ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ହେତୁ ଅଧିକ ସଂଚାଳିତ ହେଉଥିବା ହୃତପିଣ୍ଡ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଏକ ମାଂସପେଣା ହୋଇଥିବାରୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ଘାତ ହୋଇଯାଏ, ଯାହା କିନ୍ତୁ ଚିକିତ୍ସା କାରଣ ହୋଇ ନଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ରୋଗ କିମ୍ବା ଔଷଧ ଇତ୍ୟାଦି ଭଳି କାରଣରୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଲେ, ତେବେ ତାହା ଉପଦେଶର କାରଣ ହୁଏ । ତାଲ୍ୟା ସମାଜରେ ଭଲି ଅନେକ ସୁଖାତ ପେସାଦାର ବଡ଼ିବିଲଡର ପ୍ରତିଦ୍ୱିତୀରେ ଜିତିବାର ଆଗ୍ରହାତିଶୟନରେ ଆନାବୋଲିକ ଷ୍ଟେରୋଏଡ୍ ମାତୃତ୍ୱିକ ବ୍ୟବହାର କରି ମାଂସପେଣା ଘାତ କଲ୍ୟାଣକୁ ହୃତପିଣ୍ଡର ଆକାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହିତ ନିନ୍ଦନୀୟତାରେ ହ୍ରାସ ଘଟି ବିପଜନକ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି କାରଣରୁ ଜିମ ବା ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ସମେତ ପାତ୍ର ହେବା ସଂପୃଷ୍ଟ ଅଧିକାଂଶ ଏବଂ ଯାହା ଦୋଷପୁଷ୍ଟ ହେବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ତାହା ହୋଇ ଅଜ୍ଞତା, ସାଧାରଣ ବୋଧର ଅଭାବ ଏବଂ ମାତୃତ୍ୱିକିଭୂତ ।

ଆମେ ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରୋଗ ଜୀବନ କାମନା କରୁଥିବାବେଳେ ଶରୀର ନିମିତ୍ତ ମାତୃତ୍ୱିକିଭୂତ ଆଗ୍ରହ ଓ ପଦକ୍ଷେପ ଅନ୍ତରାୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଦାର୍ଯ୍ୟ ହେବାପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଲା ଖାଦ୍ୟପେୟ ଶୁଖିଲା, ବ୍ୟାୟାମ, ଆନନ୍ଦମୟ ଜୀବନ ଓ ଗୁରୁକ୍ ପ୍ରତି ସମର୍ପଣ । ଗୁରୁ ବା ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ ଦିବ୍ୟ ବାଣୀ, ସତସତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ନିଜ ଜୀବନର ବାସ୍ତବବାଦୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥିର କରି ତାହା ପୂରଣ କରିବା ନିମିତ୍ତ ପ୍ରାୟ ସ କରିବା ଉଚିତ । ସୁସ୍ଥ ଜୀବନର ଆଲୋକ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ଦିନର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନୁଚିନ୍ତନ ହେଉ ।

ସରକାରୀ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲର ଭବିଷ୍ୟତ

ଶ୍ରୀଧର କୁମାର ରାଉଳ

ଓଡ଼ିଶାରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଡକ୍ଟର ଇଞ୍ଜିନିୟର ସରକାର ଆସିବା ପରେ ରାଜ୍ୟବାସୀ ଅନେକ ବିକାଶକୁ ଦେଖିଛନ୍ତି । ଭାରତର ଯଶସ୍ୱୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଓଡ଼ିଶାକୁ ପୁର୍ବୋଦୟ ବିକାଶର ପ୍ରାଥମିକ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିବାରୁ ଏହାର ସମାଧାନ ଅନେକ ବଡ଼ିଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ ଭିତରେ ବ୍ୟାପକ ଜଙ୍ଗଲ, ବୃକ୍ଷରାଜୀ ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶାର ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ । ଭାରତ ବର୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ପୁନର୍ବିଧାନ ଓ ବ୍ୟାପକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ସବୁଜ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ସମର୍ଥ ହେଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଏକ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ପଛପୁଆ ରାଜ୍ୟ କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବନାହିଁ । ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନେକ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଓ ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ଭିଦ ସବୁ ରହିଛି ଯାହାକି ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପଦୀୟ ସବୁ । ତେବେ ବଡ଼ ଦୁଃଖର କଥା କିଛି ଜଙ୍ଗଲ ମାଝିଆ ସରକାରୀ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଲୋପ କରିବାକୁ ବସିଲେଣି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ସରକାରଙ୍କ ରାଷ୍ଟ୍ର ସନ୍ଧି କରିବା ସହ ପରିବେଶ ଜନିତ ଅନେକ କ୍ଷୟନିତ ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ।

ପ୍ରକୃତ କଥା ହେଲା ଯେ ଜଣେ ହୋଇପାରେ, ଯେମିତି କି ଶୁଖିଲିତ ଓ କର୍ମଠ କାବନ୍ଦପତନ, ମାନସିକ ତାପକୁ ସାମିତ କରି ରଖିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ, ଜନ୍ମଦତ୍ତ ଭାବେ ଆତ୍ମତ ଜେନେଟିକ ବା ଆନୁବଂଶିକ ଉପହାର ଇତ୍ୟାଦି । କିଛି ଲୋକ ହୁଏତ ସେମାନଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ସ୍ୱାଭାବିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଶରୀର ତାଳନାକୁ ମହତ୍ୱ ଦେଇ ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ ଲୋଡ଼ି ନଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଯଦି ନିର୍ଭର ସାଂପ୍ରତିକ ସମୟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିଷ୍ଠିତ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଜୀବନଯାପନ କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ଲାଗି ବ୍ୟାୟାମ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ଏ

ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ପ୍ରଶାସନ ନକରେ ପଡ଼ିପାରୁନାହିଁ । କଟକ ସହରର ସନ୍ତୁଳନରେ ରହିଛି କୟଳପଡ଼ା ଓ ପାଟଣା ସାହି ଯାହାକି ଖୁବ୍ ନିମ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ କହିଲେ ପାଖାପାଖି ପଚାଶ ଏକରର ସରକାରୀ ଜମିରେ ରହିଛି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ । ଏହି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲଟି ସରକାରଙ୍କ ବିଧିବଦ୍ଧ ପୁର ନି-ଆଠଶହ ଶୋହଳ, ଆଠଶହ ସରକାରୀ ଓ ଆଠଶହ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ହୋଇଛି । ଏହି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କିଛି ପୁରୁଣା କଟକ ସମ୍ପଦପୁର ରାଷ୍ଟ୍ରର ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲରେ ରହିଛି ଅନେକ ପ୍ରକୃତି ଆମରଣ, ପଶ୍ୟ ଗଛ, ଜଙ୍ଗଲିଆ ଗଛ ଓ ଔଷଧୀୟ ଗଛ ଥିବା ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ବୃକ୍ଷରାଜି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏହି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ଜମିରେ ପାଟଣା ସାହିର ବର୍ଦ୍ଧିକା ନିଷାଧିତ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର ବିଷୟ କିଛି ଜମି ମାଝିଆ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସରକାରୀ ଜମି ଓ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲକୁ ହତ୍ୟା କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱଖ୍ୟାତ ବୃକ୍ଷ କରୁଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଗାମ୍ବା ଦୌରାରେ ତହସିଲଦାର ଓ ସରକାରଙ୍କ ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଗୋପନୀୟ ଭାବେ ଅଧିକାରୀ କରି ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ଏ ସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ଗତ ଡିସେମ୍ବର ଅଠେଇଶ ତାରିଖ ଦିନ ସିନିଲି ହାସ ଗ୍ରାମ୍ୟର ଦିଲ୍ଲୀପ ନାୟକ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଅନେକ ପ୍ରକୃତି ଆମରଣ, ପଶ୍ୟ ଗଛ ସହ ସୁସ୍ଥାୟ ଔଷଧୀୟ ଗଛ ଗୁଡ଼ିକୁ କାଟି ନେଇ ଯାଇଛି । ବକାରରେ ହେବା ମୂଲ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହେବ । ତେବେ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ କଟକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେଉଛି ସରକାରୀ ଯେଉଁ ପାଖାପାଖି କୋଟିଏ ଟ୍ରିପରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହାଲତ୍ୱ ପଥର କ୍ୱସର ଗୁଣ୍ଠ ସେ ସ୍ଥାନରେ ପକାଇ ବର୍ଦ୍ଧିକା ନିଷାଧିତ

ହେଉଥିବା ନାଲକୁ ପୋତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମ୍ୟବାସୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ରାଉଳ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଦେବେନ୍ଦ୍ର, ରଞ୍ଜୁ ପ୍ରଧାନ ଇତ୍ୟାଦି ଅନୁରୋଧ କରିବାରୁ ଅପରାଧ ଶ୍ରେଣୀର ଜମି ମାଝିଆ ଦିଲ୍ଲୀପ ନାୟକ ଦୂର୍ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ହତ୍ୟା କରିବା ପାଇଁ ଗୋଟାଇବାକୁ ଆମେମାନେ ପ୍ରକାରାନ୍ତରେ ନାରଦ ରହିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହେଲୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବର୍ଦ୍ଧିକା ନିଷାଧିତ ହେଉଥିବା ନାଲଟି ଅବସ୍ଥିତ ହୋଇପାଉଥିବାରୁ ଜଳବନ୍ଦୀ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବା ସହ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ହେଉଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ଡକ୍ଟର ଇଞ୍ଜିନିୟର ସରକାର ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରକାରେ ଦେବା ସହ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ଉପରେ ଶୂନ୍ୟ ସହନଶୀଳତା ନାତି ଅବଲମ୍ବନ କରୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର ଧନକାନ୍ଦନ ବ୍ୟାହତ ହେବା ସହ ଦିନକୁ ଦିନ କାଠ ମାଝିଆଙ୍କ ଦୌରାଧ୍ୟ ବହୁଥିବାରୁ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇଯିବାର ଭୟ ରହିଛି । ସରକାର ବ୍ୟାପକ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରିବା ସହ ଲୋକମାନେ କିପରି ସବୁଜିମାକୁ ଭଲ ପାଇବେ ସେଥି ନିମିତ୍ତ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏକ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି ଅସାମାଜିକ ଚର୍କ୍ଷ ଦୌରାଧ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିୟମକୁ ମାତି ମକତି ଦେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ କୟଳପଡ଼ା ଗ୍ରାମ୍ୟର ପାଟଣା ସାହି ଗ୍ରାମ୍ୟବାସୀ ବୃଦ୍ଧ ସମୂହ ଭାବରେ ନିବେଦ କରୁଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଶାସନ ଦୂରର ନିରପେକ୍ଷ ତଦନ୍ତ କରିବା ସହ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ କିପରି ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଜଳବନ୍ଦୀ ସହସମାପ୍ତ ମୁକ୍ତି ପାଇଲେ ସେ ବିଗଳ ଅନୁଧ୍ୟାନ ସହ ଲୋକମାନଙ୍କ ନିବେଦନକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସମୂହ ଅନୁରୋଧ ।

, କୟଳପଡ଼ା, କଟକ, ଦୂରଭାଷ : ୮୩୩୮୩୬୬୧୦୪

ବିଦେଶୀ ଗେମ୍ : ସାବଧାନ ଫୋନରେ ଛକିଛି ମୃତ୍ୟୁ

ସ୍ୱାର୍ତ୍ତଫୋନ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ହେଉଛି । ଅନଲାଇନ ସପ୍ଟିଂ ଠାରୁ ପେପେକ୍ସ ସବୁକିଛି ଫଟାଫଟ ହୋଇଯାଉଛି । ହେଲେ ଏହା ଯୋଗୁଁ ନକରାତ୍ମକ ଘଟଣାର ତାଲିକା ବି ଲମ୍ବିବାରେ ଲାଗିଛି । ମୋବାଇଲ ଗେମ ନିଶା ଏବେ ଘାତକ ସାଜିଛି । କହିବାକୁଗଲେ ଖଳନାୟକ ସାଜି ପିତାମାତାଙ୍କ କୋଳ ଉକାଡ଼ି ଦେଉଛି । ଫୋନରେ ଯେ ମୃତ୍ୟୁ ଛକି ରହିଛି ତାହା ବୁଝିବା ବେଳକୁ ତାହା ସବୁ ଝାରଖାର ହୋଇଯାଉଛି । ମୋବାଇଲ ଗେମ ପାଇଁ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଗାଜିଆବାଦରେ ତିନି ନାବାଳିକା ଭଉଣୀ ନଅ ମହଲା କୋଠାରୁ ଡେଇଁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବା ଘଟଣା ପରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ ଅଭିଭାବକ ମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରିଛି । ଛୋଟପିଲାଙ୍କୁ ମୋବାଇଲରେ ବିଦେଶୀ ଗେମ ଖେଳୁଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତାହା କାଳ ସାଜୁଛି । ତେଣୁ ଗେମ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହୋଇ ସେମାନେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ମୋବାଇଲଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ପୋଲିସ୍ ଲୋକଙ୍କୁ ବାରଣ କରିଛି । ଅନ୍ୟପଟରେ ଦେଖିବାକୁଗଲେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପରିବାର ଲୋକ, ଏଥିପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ଦରକାର । ପରିବାର ଲୋକ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସମୟ ଦେବା ସହ ମୋବାଇଲ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଦରକାର । ଏଥିସହ ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାଉନସେଲିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରାଜ୍ୟ ସରକାର କରିବା ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି ।

କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ଠାରୁ ବାରଣ କଲେ ସେମାନେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ରାଜଧାନୀରେ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ୧୬ଜଣ ପିଲା ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର ବାରଣ ଯୋଗୁଁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ମୋବାଇଲ ଗେମ ପାଇଁ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଗାଜିଆବାଦରେ ତିନି ନାବାଳିକା ଭଉଣୀ ନଅ ମହଲା କୋଠାରୁ ଡେଇଁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବା ଘଟଣା ଏବେ ଅଭିଭାବକଙ୍କସହ ସରକାରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇଛି । ସାଜବର ବିଶେଷକରି ଅଭିଭାବକ ଗୁରୁକ୍ କହିବା ଅନୁସାରେ, ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ପରିବାରଲୋକ ନଜର ରଖିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଛୁଆମାନେ ଯେତେ କମ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ସେତେ ଭଲ । ଛୋଟ ପିଲା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମୋବାଇଲରେ ଫ୍ୟାମିଲି ଲିଙ୍କ ଆଦି ତାଉନଲୋଡ଼ି କରିବା ଦରକାର । ପକରେ ଯଦି ପିଲାମାନେ କିଛି ଆପ ଡାଉନଲୋଡ଼ି କରିବେ ତାହାର ନୋଟିଫିକେସନ୍ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବ । ତେଣୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ମା'ବାପାମାନେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ଖେଳ, ପେଣ୍ଟ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିବା ଉଚିତ ।

ବେଳେବେଳେ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ଓ ଅବସାଦ ବି ଏଭଳି ହତ୍ୟା ଓ ଆତ୍ମହତ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥିବା ନଜର ରହିଛି । କର୍ଣ୍ଣାଟକରେ ୨୦୨୩ ପରଠାରୁ ୩୨ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଏଥିରୁ ଅଧିକାଂଶ ଅନଲାଇନ କୁଆ ଖେଳ ଘଟଣା ସହ ଜଡ଼ିତ । ଅତ୍ୟଧିକ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ, ଗେମିଂ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରିମିଂ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ନକରାତ୍ମକ ଘଟଣାମାନ ଘଟୁଛି । ୨୦୧୪ରେ ଦେଶରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ ସଂଯୋଗ ୨୫.୫ କୋଟି ଥିଲା, ଯାହା ୨୦୨୪ରେ ୯୬.୯୬ କୋଟିରୁ ବଢ଼ିଛି । ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ଅତିକମରେ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତଫୋନ ଥିବା ରିପୋର୍ଟ କରୁଛି । ତେବେ ମୋବାଇଲ ଫୋନର ବ୍ୟବହାର ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ହେବା ଉଚିତ । ଅନଲାଇନ ଗେମ, କୁଆ ବା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ଘାତକ ସାଜୁଛି । ମୋବାଇଲ ଫୋନରେ ସେ ମୃତ୍ୟୁ ଛକିଛି, ସେଥିପ୍ରତି ବ୍ୟବହାରକାରୀ ସତର୍କ ରହିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ଏବେ ଘରେ ଘରେ ପିଲାଙ୍କ ହାତରେ ମୋବାଇଲ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ମୋବାଇଲ ନ ଧରିଲେ ଛୋଟ ପିଲା ଖାଉନାହାନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କ ହାତରେ ମୋବାଇଲ ଧରାଇ ଦେଇ ଘରକାମରେ ମା'ବାପା ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି । ମା'ବାପା ପିଲାଙ୍କୁ ସମୟ ଦେଉନାହାନ୍ତି । ଫଳରେ ସେମାନେ ମୋବାଇଲକୁ ସାଙ୍ଗ କରୁଛନ୍ତି । ପିଲାମାନେ ସେଥିପ୍ରତି ଗେମ ଖେଳିପାଠାରୁ ଆନନ୍ଦ କରି ଆର୍ଥିକ ଗେମ ମଧ୍ୟ ଖେଳୁଛନ୍ତି । ଟଙ୍କା ହାରିଯିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ପିଲା ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବିଦେଶୀ ଗେମରେ ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବା ପାଇଁ ତ୍ୟାଲୋଜ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି । ପିଲା ଗେମରେ ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇଥିବାରୁ ବ୍ୟାଲୋଜ୍ୟ ଆସେସୁ କରି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପିଲାଙ୍କ ଠାରୁ ମୋବାଇଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଦୂରରେ ହେବନାହିଁ । କାରଣ ସେମାନେ ପାଠପଢ଼ା ଠାରୁ ଅନେକ ଟଙ୍କା ମୋବାଇଲ ମାଧ୍ୟମରେ କରୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ମା'ବାପା ସେମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିଲେ ସେମାନେ ଭୁଲ ରାସ୍ତାକୁ ଯାଇ ପାରିବେନାହିଁ ।

ଆପଣ ଲୋକମାନେ ତା ଉପରେ ଠିଆ ହୋଇ ଦୌଡ଼ିଥାନ୍ତି । ମେସିନଟି ଯେଉଁ କାମରେ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥାଏ ତାହା ସ୍ଥିର ଥାଏ । ସେହିପରି ତିନି ଠାକୁର ରସସିଂହାସନରେ ସ୍ଥିର ଥିବାବେଳେ ଭକ୍ତମାନେ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତର କରିଥାନ୍ତି । ଏକ ବିରାଟ ପଦ୍ମଆରରେ କୃଷ୍ଣ ରଥାଗୁଡ଼ି ହୋଇ ତାଙ୍କର ଭାଇ ବଳରାମଙ୍କ ସହିତ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ତାର ଏକ ସ୍ୱାରକା ସ୍ୱରୂପ ରଥାଗୁଡ଼ି କରାଯାଏ । ଶ୍ରୀବତ୍ସ ତାର ବାପା ଅନିରୁଦ୍ଧଙ୍କୁ ଦିନେ ପଚାରିଥିଲେ ଦୟାଭାବ, ଧୈର୍ଯ୍ୟ, ସହିଷ୍ଣୁତା, କ୍ଷମା, ସାହାସ, ଦୃଢ଼ଗତ୍ତି, ନମ୍ରତା ଏହିସବୁ କେଉଁଠାରେ ମିଳିବ ? ରଥାଗୁଡ଼ି ସମୟରେ ଏସବୁ ଉପଲବ୍ଧି କି ? ତାର ବାପା ଉତ୍ତରରେ କହିଥିଲେ ଏହି ସବୁ ଗୁଣ ଗୁଡ଼ିକ ମଣିଷ ଭିତରେ ଥାଏ । ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ କୃପାରୁ ଓ ତାଙ୍କ ଦର୍ଶନରେ ମନୁଷ୍ୟ ତା ଭିତରେ ଥିବା ଏହି ଦିବ୍ୟ ଗୁଣ ଗୁଡ଼ିକ ବିକଶିତ କରିପାରିଥାଏ । ରଥାଗୁଡ଼ି ସମୟରେ ଆମ ଭିତରେ ଥିବା ଏହି ଦିବ୍ୟଗୁଣ ଗୁଡ଼ିକୁ ବିକଶିତ କରିବା ପାଇଁ ସେ ଆମକୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥାନ୍ତି ।

