



ମିଶ୍ର ମୋର ଦେହ ଏ ଦେଶ ମାଟିରେ,
ଦେଶବାସୀ ତାଲି ଯାଆନ୍ତୁ ପିଠିରେ ।
ଦେଶର-ସୁରାଜ୍ୟ ପଥେ ଯେତେ ଗାଡ଼ି
ପୂରୁ ତହିଁ ପଡ଼ି ମୋର ମାଂସ ହାଡ଼ି ।

ଗୀତାଞ୍ଜାନ

ସର୍ବଭୂତସ୍ଥିତ ଯୋ ମାଂ ଭଜତ୍ୟେକମ୍ ସ୍ୱାଧୀନଃ ।
ସର୍ବଥା ବଜ୍ରମାନୋଽପି ସ ଯୋଗୀ ମୟି ବର୍ଜିତେ ।।
ଅର୍ଥ: ଯେଉଁ ପୁରୁଷ ଏକାଭାବରେ ସ୍ଥିତ ହୋଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଠାରେ
ଆତ୍ମରୂପରେ ସ୍ଥିତ ମୋତେ (ସକ୍ରିୟାନନ୍ଦନ ବାସୁଦେବଙ୍କୁ) ଭଜନ୍ତି,
ସେହି ଯୋଗୀ ସକଳପ୍ରକାରେ କ୍ରିୟାକଳାପ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୋ ସହିତ ହିଁ
ସକଳ କ୍ରିୟା କରୁଥାନ୍ତି । ।

ରକ୍ତମୁଖା ଅପରାଧୀଙ୍କ ଉଦ୍‌ଗମଣ ନିଦ

ଓଡ଼ିଶାର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ ଅପରାଧ ତଥା ଅପରାଧୀଙ୍କ ସାମାଜିକ ରୂପେ ଉନ୍ନତତା ଦେବା ପାଇଁ ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି, ଯାହାଫଳରେ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ସ୍ତର, ଦାବାବତି ଆଦାୟକାରୀ ଓ ଦୁର୍ଭିକ୍ତ ଅପରାଧୀଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରବଳ ଆତଙ୍କ ଓ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ସହର ଯେପରିକି ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ବ୍ରହ୍ମପୁର, ସମ୍ବଲପୁର, ବାଲେଶ୍ୱର ଏବଂ ରାଉରକେଲା ଭଳି ଅଂଚଳରେ ସଙ୍ଗଠିତ ଅପରାଧ, ମାତାମୂଳ ଅସୁସ୍ଥ ଚୋରା ଚାଲାଣ, ଜମି ମାଫିଆ, ନିଶା କାରବାର ଏବଂ ସୁପାରି କିଲି ଭଳି ମାମଲା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଯୋଗୁଁ ସାଧାରଣ ନାଗରିକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ବିପଦ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା, ଯାହାକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗମ୍ଭୀରତାର ସହ ନେଇ ସରକାର ଓ ପୋଲିସ ବାହିନୀ 'ଶୂନ୍ୟ ସହନଶୀଳତା' ବା କ୍ଲିରୋ ଟଲରେନ୍ସ ନୀତି ଆପଣେଇଛନ୍ତି । ପୋଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏବଂ କ୍ଲାଉମାସ୍ଟର ଉଚ୍ଚ ପଦାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ପର୍ୟାୟରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରିୟାରେ ସେଣାଲ ସ୍ୱାର୍ଡ୍ ଓ ଏସଟିଏଫ (STF) ମିଳିତ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି, ଯାହାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଅପରାଧ ମୂଳ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ କରିବା ଏବଂ ସମାଜବିରୋଧୀ ଚଢ଼ୁକ ମୂଳୋତ୍ପାଦନ କରିବା । ଏହି କ୍ରମରେ ପୋଲିସ ବାହିନୀ ଦ୍ୱାରା ବୁର୍ଲାଠି ଅପରାଧୀଙ୍କ ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଲୁଚିବା ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଅପରାଧୀମାନେ ନିଜକୁ ଆଇନ ହାତରୁ ବଂଚାଇବା ପାଇଁ ପୋଲିସ ଉପରକୁ ଗୁଳିଚାଳନା କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ବୋମାମାଡ଼ କରି ଖସିଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ପୋଲିସ ନିଜର ଆତ୍ମରକ୍ଷା ଓ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଜୀବନର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଜବାବା ଗୁଳିଚାଳନା ବା ଏନକାଉଣ୍ଟର (Encounter) କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହି ପୋଲିସ ଏନକାଉଣ୍ଟର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସାଧାରଣ ଭାଷାରେ 'ଲଙ୍ଗ୍ରା ଅପରେସନ୍' (Longra Operation) ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି, କାରଣ ଏହି ଗୁଳିବିନିର୍ମମ ସମୟରେ ଅପରାଧୀମାନଙ୍କ ଗୋଡ଼ରେ ଗୁଳି ବାଜୁଛି, ଯାହାଫଳରେ ସେମାନେ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ଅକ୍ଷମ ହୋଇ ମେଡିକାଲକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଜେଲର ଅନ୍ଧକାର ପ୍ରକୋଷକୁ ନିକ୍ଷେପ ହଉଛନ୍ତି । ଏହି କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁଁ ଅପରାଧୀ ଜଗତର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଖଣ୍ଡ ହୋଇଯାଇଛି, ଯେଉଁମାନେ ପୂର୍ବରୁ ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଖୁଲମଖୁଲୀ ବୁଲୁଥିଲେ ଏବଂ ବନ୍ଧୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେବା ସାଧ୍ୟତା ଧମକ ଦେଇ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ଦାବାବତି ବା କାଲିଆ ସୁପାରି ଆଦାୟ କରୁଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ଛାତିରେ ଏବେ ମୃତ୍ୟୁର ଆତଙ୍କ ଖେଳିଯାଇଛି । ପୋଲିସର ଏହି କ୍ରମ ରୂପ ଦେଖିବା ପରେ ରାଜ୍ୟର ଶରାଧିକ ଛୋଟବଡ଼ କ୍ରିମିନାଲ ଏବେ ନିଜର ଜୀବନ ବଂଚାଇବା ପାଇଁ ହାତରେକି ଆନାରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଓଡ଼ିଶାର ସାମାଜିକ ପାର ହୋଇ ପଡ଼େଣା ରାଜ୍ୟ ଯେପରିକି ଆକ୍ରମଣଦେଶ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଏବଂ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡକୁ ପଳାୟନ କରୁଛନ୍ତି । ଦର୍ଶକମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି, ବିଚ୍ଚର ଏବଂ ଶିକ୍ଷାପ୍ରଦାନ, ଯେଉଁମାନେ ବ୍ୟବସାୟ ଅପରାଧୀମାନଙ୍କର ମେସେଜ୍ ଏବଂ ଫୋନ୍ କଲକୁ ନେଇ ଭୟଭୀତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହୁଥିଲେ ସେମାନେ ଏବେ ମୁକ୍ତ ଭାବେ ନିଜର ବ୍ୟାପାର ବାଣିଜ୍ୟ ପରିଚାଳନା କରିପାରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ପୋଲିସର ଏହି ଦୃଢ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଜଣାଉଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ସହରାଂଳରେ ନୂଆ ନୂଆ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ଗଠନ କରୁଥିବା ଏବଂ ବାଲକରେ ବୁଲି ଚେନ୍ ଛଡ଼ାଇବା, ରାହାଜୀମା କରିବା ଏବଂ ମାଉସିବ କରି ନିଜର ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ଉଦ୍‌ଗମଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାମାନଙ୍କ ଅଂଶ ଭାବରେ ଏହି ଏନକାଉଣ୍ଟର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ହିତାଧିକାରୀ ସାମାଜିକ ଶକ୍ତି କୋରା ଗୋରା କିମ୍ବା ପୋଲିସର ଗୁଳି । ଏହା ସହିତ ପୋଲିସ ଏବେ ଅପରାଧୀମାନଙ୍କର କେବଳ ଶାରୀରିକ ଦମନ କରୁନାହିଁ, ବରଂ ସେମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ଆର୍ଥିକ ମେରୁଦଣ୍ଡକୁ ଛାନ୍ଦିଦି କରୁଥିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ଭାବେ ଅର୍ଜନ କରାଯାଇଥିବା ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ବାଜ୍ୟାସ୍ତ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟ ନିର୍ମୂଳ ଉପରେ ବୁଲିଚୋକର ଚଳାଉଛି, ଯାହାଫଳରେ ଅପରାଧୀଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଉପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଏଭଳି ଦ୍ରୁତ ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁଁ ମହିଳା, ଯୁକ୍ତ କଳକଳ ଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଅଭୂତପୂର୍ବ ସୁରକ୍ଷାର ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି, କାରଣ ସକ୍ଷ୍ୟ ହେଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରାଧିକାରରେ ଯେଉଁ ଆଂତି-ସୋସିଆଲମାନେ ଆତ୍ମା ଜମାଉଥିଲେ ଏବଂ ଅଶ୍ୱାଳ ଆଚରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିଲେ, ସେମାନେ ଏବେ ପୋଲିସ ଗଠିତ ସାଲରେନ୍ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ଛତ୍ରଭଙ୍ଗ ଦେଉଛନ୍ତି । ଯଦିଓ ଏହି ଏନକାଉଣ୍ଟର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନେଇ କେତେକ ମାନବଧିକାର ସଂଗଠନ ଏବଂ ଆଇନଜ୍ଞ ଆପତି ଉଠାଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆଇନ ଏବଂ ସମ୍ବିଧାନର ପରିସର ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅପରାଧୀ ବିଚାରକଲ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଦଣ୍ଡ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ ଏବଂ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବାଧ୍ୟତା କରାଯିବା କଥା ନୁହେଁ, ମାତ୍ର ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ମତରେ ଯେତେବେଳେ କ୍ରିମିନାଲମାନେ କୌଣସି ନିୟମ କିମ୍ବା ମାନବିକତାକୁ ଖାତିର ନକରି ନିରାଶ ଲୋକଙ୍କ ଉପରକୁ ଗୁଳି ଚଳାନ୍ତି ଏବଂ ସାକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇ କୋର୍ଟକୁ ଖଲାସ ହୋଇଯାନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ସମାଜର ଶାନ୍ତି ଓ ସନ୍ତୁଳନ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସର ଏହି ଦୃଢ଼ ପ୍ରକାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ବିକଶିତ ଏବଂ ନିରାପଦ ନିବେଶ ସ୍ଥଳ ଭାବେ ଗଠିକରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ତମ୍ଭ ପରିବେଶ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସର୍ତ୍ତ, ଆଉ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସ ବହିନୀ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ନିଜର ଏହି କର୍ତ୍ତା ଅଭିଯାନକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରିବ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ସଙ୍କେତ ଦିଆଯାଇଛି, ଯାହା ଓଡ଼ିଶାର ଭବିଷ୍ୟତର ଅପରାଧ ଦମନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଧ୍ୟାୟ ଭାବେ ବିବେଚିତ ହେବ ।

ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ

ତାନ୍ତ୍ର ଶୁଭଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ହେଉଛି ଏଭଳି ଏକ ସମସ୍ୟା ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଲୋକମାନେ ଅନେକ ସମୟରେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ନ୍ତି । ଶରୀରରେ ଅତ୍ୟଧିକ କିମ୍ବା କମ ପରିମାଣର ଜଳ ହେତୁ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଶରୀରରେ ଜଳ ସନ୍ତୁଳନ ବଜାୟ ରଖିବା, କୋଷ୍ଠକ ପୂର୍ଣ୍ଣକର ଖାଦ୍ୟ, ଯୋଗାଜବା, ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ବାହାର କରିବା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍କେତ ପଠେଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା, ମାଂସପେଶୀକୁ ଆରାମ ଦେବା ଏବଂ ମଣ୍ଡିତ ଏବଂ ହୃଦୟ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସୋଡ଼ିୟମ, ପୋଟାସିୟମ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ଫସଫେଟ୍, କ୍ଲୋରାଇଡ୍ ପରି ଉପାଦାନ ଗୁଡ଼ିକ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଅସନ୍ତୁଳନ ହେଲେ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ତେଣୁ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ସମସ୍ୟା ଶରୀରରେ ସମାନ ଭାବରେ ଦେଖା ଦେଇନଥାଏ । ଛୋଟ ପିଲା, ବୟସ୍କ, ସୁଦୂର ଗର୍ଭ, ପରିଶ୍ରମୀ ମଣିଷ, ମହିଳା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରର ସଞ୍ଚାଳନ ଓ କର୍ମ ବ୍ୟସ୍ତତାକୁ ଦେଖି ଏହା କମ ବେଶୀ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟକୁ ଦେଖିଲେ ପ୍ରାୟତଃ କୌଣସି ଶୀତଳତା ନଥିବାରୁ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଖରାପ, ସମସ୍ୟା ଶରୀରରେ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ଏହା ସେପରି ଏକ ଭୟଭୀତ ହେଲାପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ହାଲକା ଭାବି ଅଣଦେଖା କରିବା ବା ସମସ୍ୟାକୁ ଗଢ଼େଇବା କାରଣ ରଖିଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଶରୀରରେ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟା ସହ ଅନ୍ୟ ରୋଗ ପାଇଁ ପରୋକ୍ଷରେ ଦାୟୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଉପାୟ : ଶରୀରରେ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ଥିବାର ଯଦି ସାମାଜିକତା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକା ବଦଳାଇ ଖାଦ୍ୟରେ ଜଳ ଓ ତରଳ ପଦାର୍ଥର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହୁଥିବା ଜିନିଷ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ବିନି ଲୁଣ ପାଣି ଓ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଓଆରଏସ ପିଅନ୍ତୁ । କେତେକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ଗୁରୁତର ଏବଂ ଏପରିକି ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ମଧ୍ୟ କରିପାରେ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ତୁରନ୍ତ ତାନ୍ତ୍ର ଶୁଭଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ନେବା ଉଚିତ ।

ତୁମେ ନିଶ୍ଚୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିବ ଯେ ତୁମର ଦିନ ପୂର୍ବ ପରି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ନାହିଁ । ସକାଳୁ ଉଠିବା ମାତ୍ରେ ତୁମର ମୋଟାଲକ ଦେଖିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଅ । ଖାଲକ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ମୋଟାଲକରେ ବିଲ ଦେଖିବା ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଜାରି ରଖିଥାଅ ଏବଂ ସଙ୍ଗାତ ବିନା ଗାଧୋଇବା ଅସମ୍ଭବ । ମୋଟାଲକରେ ରୁହୁଥିବ, ହାତସଥାପ ଏବଂ ଜନସମାଗମ ଦେଖିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯେତେବେଳେ ତୁମେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ କୌଣସି ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କର, ତୁମେ ଲୋକଙ୍କ ଲାଭକ ଏବଂ ମତବ୍ୟ ଯାକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ବାରମ୍ବାର ଖୋଲ । ତୁମେ ସାକାରାତ୍ମକ ମତବ୍ୟ ଦେଖୁ ଥିବୁ ତୁମ ନାକାରାତ୍ମକ ମତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟିକୂଳ ହୁଅ । ଏହା ସବୁ ତୋପାମିନ ଯୋଗୁଁ ହୁଏ । ଯେତେବେଳେ ତୁମେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ମତାମତ ପାଆ ଏହି ସମାନ ତୋପାମିନ ତୁମର ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ବିଚାରଣ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଯାହା ତୁମକୁ ଏକ କ୍ଷଣିକ ଶୁଣିବ ଅନୁଭବ ଦିଏ । ଏହି କ୍ଷଣିକ ଆନନ୍ଦ ପାଇଁ ଏହି ସବୁ ଚିନ୍ତାକଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ ।

ଏହା କାହିଁକି ହୁଏ ? : ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଶରୀର ତତ୍ତ୍ୱ ଅନୁଯାୟୀ ଜଳର ପରିମାଣର ମାତ୍ରା ଖର୍ଚ୍ଚ ଆସିଲେ ବା କମ ହୋଇଗଲେ ସେତେବେଳେ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ହୋଇପାରେ । ଏହାର ଅନେକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ବାନ୍ତି, ଝାଡ଼ା, ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ ବାହାରିବା କି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ, ତାହାରେକି ମେଡ଼ିସିନ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା, କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଫୁସଫୁସ ରୋଗରେ ପାର୍ଡିଟ୍ ଥିଲେ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଜରୁରୀ ।

ଲକ୍ଷଣ : ସାଧାରଣତଃ ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନର ସାମାନ୍ୟ ଛନ୍ଦରେ ଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇ ନଥାଏ । ଜଣେ ଗଜ୍ଜ ପରାଶ ନକରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ ହେବା ସମ୍ଭବ ହୋଇନଥାଏ । ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅସୁସ୍ଥିକର ସହ ସମସ୍ୟା ଜଣକୁ ବିଚଳିତ କରିବା ସହ ହୃଦୟମନ୍ଦ, ଅଧିକାଂସ, ବାନ୍ତି, ଝାଡ଼ା କିମ୍ବା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ପେଟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଏପରି ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ ଦେଖାଯାଏ ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏହି ବିଷୟରେ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ବା ସରକାରୀ ତାନ୍ତ୍ର ଶୁଭଶ୍ରୀମାନଙ୍କ ତୁରନ୍ତ ସହାୟତା ନେଇପାରିବେ । ଅଭିଜ୍ଞ ଭେଷଜ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବା ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁତ୍ରତା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇପାରିବେ ।

କିପରି ଠିକ କରିବେ ? : ଆପଣଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସ୍ଥିତି, ଶରୀର ସନ୍ତୁଳନ, ତାପତ ଚାର୍ଟ, ବିଶ୍ରାମ ଅବସ୍ଥା, ଆପଣଙ୍କ କର୍ମ ବ୍ୟସ୍ତତା ସବୁକିଛିକୁ ବିଚାର କରି ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଆମମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଥିବା ଖଣିକ ତତ୍ତ୍ୱ ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ତରଳ ପଦାର୍ଥର ବ୍ୟବହାର ବେଳେ ବେଳେ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ କୌଣସି ତତ୍ତ୍ୱକା ବା ଜରୁରୀ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏଥିପାଇଁ କାଳୁଆଳିଟି ସେବା ଭାବେ ସାଲକାଇନ, ଇଞ୍ଜେକ୍ଟନର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନରେ ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିଥାନ୍ତି । କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ହୁଅନ୍ତୁ ବା ଗୃହିଣୀ ସମସ୍ତେ କର୍ମ ବ୍ୟସ୍ତ ସମୟରେ ବିଶେଷକରି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନରେ ଯେଉଁ ସମସ୍ୟାଟି ଅଧିକ ସାମ୍ନା କରିଥାନ୍ତି ତାହା ହେଉଛି ଏହି ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ । ଏହାକୁ କେହି କେହି ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର ଉପାସାନତା ବା ଅବହେଳା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅଂଶୁପାତ ସମସ୍ୟା ପରି

ଶରୀରକୁ ସକଳାପନ୍ନ କରିଦେବ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନରେ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ବିଶ୍ରାମ ସହ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଟାଣ ଖରାକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସର୍ବାଦୌ ବାଞ୍ଛନୀୟ । ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ବିଶୋଧିତ ପାଣି ପିଇବା ସହ ଶରୀରକୁ ଝାଳ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ପରିମାଣର ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ବାହାରକୁ ଚାଲି ଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଯଥାସମ୍ଭବ ଫଳରସ, ପଇତ୍, ଆଖୁରସ, ବେଲପଣା ଓ ଦେଶୀୟ ଫଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୁସ ପିଅନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ସୁକ୍ଷମ ଖାଦ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ ପରିପରିବା ଓ ଶାଗକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ରଖନ୍ତୁ । ଆମିଷ କମ ଖାଇବା ଭଲ । କୌଣସି ପ୍ରକାର ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ଖରାଦିନରେ ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଦେଖାଳୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ।

ଯଥା ସମ୍ଭବ ଗରମ କିମ୍ବା ଖରା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଓଆରଏସ, ଲସି, ଡୋରାଣି, ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଠିକା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ଚଷମା, ଟୋପି, ଛତା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନିଜକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଓ ବାଣୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣ ମୂର୍ଚ୍ଛା ହେବାଭଳି ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ତୁରନ୍ତ ତାନ୍ତ୍ର ଶୁଭଶ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ମାପନ୍ତୁ ଯଦି ଶରୀରରେ ତର୍ମ ଅତ୍ୟଧିକ ଗରମ ଓ ଶୁଷ୍କ ଦେଖାଯାଏ ମିତି ଭ୍ରମ ବାତ କିମ୍ବା ଅତେବ ବିନୟ ନକରି ତୁରନ୍ତ ତାନ୍ତ୍ର ଶୁଭଶ୍ରୀ ଯାଆନ୍ତୁ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ ବାଷ୍ପାଭବନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ତେଜ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ମାଟିର ଆର୍ଦ୍ରତା ସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାରୁ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ଏ ସମୟରେ ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ଓ ଜଳରେ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ବଂଶ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପରିଣତ ସ୍ୱରୂପ ଡାଏରିଆ, ହଇଜା, ଡିସେଣ୍ଟି, ଜନସେକ୍ରିଭ ଗ୍ୟାସ୍ତ୍ରୋ ଏଣ୍ଟେରାଇଟିସ ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତ୍ରିହାଇଡେସନ ସମସ୍ୟା ହୃଦରୋଗ ଓ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଜନିତସମସ୍ୟା, କ୍ରୋନିକ କିଡ଼ନରୋଗ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଦୁର୍ବଳ କରିଦିଏ । ଅତ୍ୟଧିକ ତାପମାତ୍ରା ଯୋଗୁଁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ସ୍ତର ହୋଇଯାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆଲର୍ଜିକ ଓ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣଗୁଡ଼ିକ ବାୟୁରେ ଅବକ ରହିଛି ଓ ଏହାଫଳରେ ଶ୍ୱାସ ହୃଦକନିତ ମୃତ୍ୟୁ ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ତେବେ ଶରୀରର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କୁହାଯାଉଥିବା ଇଲେକ୍ଟୋଲାଇଟ୍ ସନ୍ତୁଳନକୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନରେ ରକ୍ଷା କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏକ ନିରୋଗ ଓ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଜଣକୁ ଶାନ୍ତି ଓ କର୍ମ କରିବାର ପ୍ରବଣତାକୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇଥାଏ ।

ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁତ୍ରତା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, କଟକ, ର-ଜ୍ଞବସନ୍ତ : ଯତ୍ନଶୀଳତାସମ୍ପନ୍ନବିଭାଗୀୟସମ୍ପର୍କବଂ ୯୦ ଅଗଷ୍ଟବସନ୍ତ.ମସ୍କୁଲ୍

କରିବା, କିମ୍ବା ଜଳପୂର୍ତ୍ତ ଖାଲରେ ତୁରନ୍ତ ତୃପ୍ତି ଅନୁଭବ କରିବା । ଏହି ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକ ଧୀରେ ଧୀରେ ମଣ୍ଡିତକୃତ ତୁରନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ପାଇଁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥାଏ । ଫଳସ୍ୱରୂପ, ପାଠପଢ଼ା, ସୁକନଶାଳ ପ୍ରକଳ କିମ୍ବା ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ଭଳି ଦାୟି ଏବଂ ଯୌର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କନ୍ଧକର ଲାଗିପାରେ କାରଣ ସେଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ସତ୍ୟୋଷ ପ୍ରଦାନ କରେ ନାହିଁ, ଏବଂ ଆପଣ ଦାୟିକାକାନ ଫଳାଫଳ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ ହରାଇବେ । ନିଜ ଜୀବନଟିକୁ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ଏକ ଭଲ ଗୁଡିନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଡିଆରି କରନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତିଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଆନନ୍ଦମୟ ଓ ଉପଭୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରିବ ।

ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, 'ବି'ବେନ ' ପୁରୀୟାଟ ରୋଡ଼, କଟକ, ଦୂରଭାଷ : ୯୪୩୧୭୧୨୩୪୦୬

ଚକମକର ଝିଲିମିଲି ଧଳା ଆଲୁଅ ନେଉଛି ଜୀବନ

ତକ୍ତର ରାଜକିଶୋର ମିଶ୍ର

ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟତଃ ରାତି ସମୟରେ ଘରୋଇ, ପାରିବାରିକ, ସାମାଜିକ ବିଭିନ୍ନ ଆଧୁନିକ ସଂଗଠନ ଓ ରାଜନୈତିକ ଅନୁଷ୍ଠାନମାନେ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ କରୁଛନ୍ତି । ଆମ ଆଲୋଚନାର ପ୍ରଥମ କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହେଉ, ବିବାହ ବରଯାତ୍ରୀରେ ଯାଉଥିବା ଝିଲିମିଲି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆଖୁକୁ ଜଳକା କରାଦେଉଥିବା ଆଲୁଅ ସବୁ, ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ମେଡ଼ି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଠାରୁ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ମାନଙ୍କର ଲୟା ଲୟା ପଦ୍ମପୁର ଯଦି ରାତି ସମୟରେ ଆଉ ସେ ପୁଣି ସହରର ଜନସହୁଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ହୁଏ ତେବେ ଏ ଝିଲିମିଲି ଧଳା ଆଲୁଅ ଯେ କେତେ ଭୟାନକ, କେତେ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ? ଅନେକ ପ୍ରତ୍ୟେକ କରିଥିବେ । ନିକଟରେ ବିଶ୍ୱ ଜୈବ ବିବିଧତା ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଛି । ଆଜିକା ସମୟରେ ଜୈବ ବିବିଧତା ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶଦାର ଥିଲେ ସେମାନେ । ଏବେ ସେମାନଙ୍କୁ କେତେକଣ ଆଉ ଦେଖୁଛନ୍ତି ? ରାତି ହେଲେ ସେଇ କାଟପତଙ୍ଗମାନେ ଆଉ ପୂର୍ବପରି ଦିଶୁ ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରଜନନ କମୁଛି ସେହିପରି ପକ୍ଷୀ ମାନଙ୍କର ହରମୋନ ସନ୍ତୁଳନ ବିଗହରା ହୋଇ ଅନେକ ପକ୍ଷୀ ଗର୍ଭୀ ଧାରଣ ମଧ୍ୟ କରିପାରୁନାହିଁ । ସହରରେ ଥିବା ବସା ଭିତରେ ପରାମ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମ ନିତିଦିନିଆ ଜୀବନ ସହି ଭୋଗୋଳିକ ଓ ପରିବେଶ କ୍ଷେତ୍ରର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷେତ୍ର ତାହା ମଧ୍ୟ ବିପଦ ହେବାକୁ ବସିଲାଣି । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ଶୁଖିଲ ବିପଦ, ଏଣେ ଭରାଣ-ଆମେରିକା

ଗଳ୍ପ ସୂତ୍ରରେ ଚକାଟ ତଳ ମୁହାଁ ପରିସ୍ଥିତି । ସହରା ଚକମକ ଆଲୁଅ ଏ କାଟପତଙ୍ଗ ପାଇଁ ନିରବ ବିପଦ । ଅନେକ ଜାଣିନଥିବେ ସହରରେ ବା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଯେଉଁ ବଡ଼ ବଡ଼ ଉଚ୍ଚ ଆଲୋକ ସମ୍ପନ୍ନ ଏକଇଡି, ହାଇମାକୁ, ଷ୍ଟିଟ ଲାଇଟ୍ ତିଆରି ହୋଇଛି ଏହା ଜୈବ ବିବିଧତା ଓ ଏମାନେ ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ଛୋଟମୋଟ କ୍ଷୁଦ୍ର ପ୍ରାଣୀ ଜଗତ । ଏମାନେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ । ସହରାଞ୍ଚଳ ଆକାଶର ଚକମକ ଆଲୋକ ସେମାନଙ୍କ ଅକ୍ଷୀରକୁ ଉତ୍ତାନ କରିଦେଉଛି । ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଭୟାନକ କାଳ ।

ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ଦିନକ ଭିତରେ ଲାଇଟ ପଲ୍ୟୁସନ ମ୍ୟାପର ଯାହା ତଥ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ପ୍ରାକୃତିକ ରାତିର ଅକ୍ଷୀର ବଦଳରେ ଦୈନିକ ନଗରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ନୂଆ ଆଲିଟି କୋନ ଭାବେ ପରିଚିତ ରହୁଖେଖପୁର, ପଟିଆ, ଜନସୋସିଟି ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ ପ୍ରାୟ ୨୬ଶହ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ରହିଛି ଯେଉଁଠି ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ତହନା ଅଭ୍ୟାସର ସର୍ବନିମ୍ନ ୩୦% ରହିଛି । ତେବେ କେବଳ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ନୁହେଁ ଅନ୍ୟତମ ବଡ଼ ସହର କଟକ, ଅନୁଗୁଳ, ତାଳଚେର, ବ୍ୟାସନଗର, ବ୍ରହ୍ମପୁର ପ୍ରମୁଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଲୋକ କନିତ କୃତ୍ରିମ ରାତ୍ରିରେ କରୁଥିବା ଖୁବ୍ ବଡ଼ାଲ ଦେଉଛି । ତେବେ କାଟ ବଞ୍ଚାନ ପରିଷଦରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ଯେ ପୂଜୁତରେ କାଟପତଙ୍ଗମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ଆଲୋକ ବିକିରଣ ଯୋଗୁଁ ଭୁଲ ଦିଗରେ ଆସି ମରିଥାନ୍ତି ଏହା କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି ଯାହାକି ଚିତ୍ତା ଜନକ । ସେମାନଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ରାତିର ପ୍ରାଣୀ କୁହାଯାଉଥିବା ଏହି କାଟପତଙ୍ଗ ତନ୍ତୁଳ ପଛକରି ଯାତାୟତ କରନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କ ପିତାକୁ ନିରୁପିତ କରିଥାଏ । ତେବେ ସହରର ବଡ଼ ବଡ଼ ଉଚ୍ଚତମତା ସମ୍ପନ୍ନ ଷ୍ଟିଟ ଲାଇଟ୍ ଅଧିକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦିଶୁଥିବାରୁ ସେମାନେ ତାହାକୁ

ତନ୍ତୁ ମନେକରି ଭୁଲରେ ସେ ଦିଗକୁ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ପୁରୁଷ କାଟପତଙ୍ଗ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏହି ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଆଲୋକକୁ ସାମ୍ନା କରି ସେମାନେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼ିଥାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ଆହାର ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଭଲ ଲାଗିନଥାଏ ଏପରିକି ନିଜ ସାଥୀ ସହ ମିଳନ ଜନ୍ମକ ହୋଇନଥାନ୍ତି ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଜନନ ସଂଖ୍ୟା କମାଉଛି । ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଆଲୋକ ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ କାଟପତଙ୍ଗ ମାନଙ୍କୁ କେବଳ ଦୁର୍ବଳ କରୁନି ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ନେଉଛି । କାଟପତଙ୍ଗ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ଯୋଗୁଁ ଗଛପତ୍ରର ପରାମ ସମ୍ପତ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ଏମିତି ହେଲେ ଜୀବଜଗତର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶୁଖିଲା ପ୍ରଭାବିତ ହେବ । ଜଙ୍ଗଲର ଜୈବ ବିବିଧତା ମଧ୍ୟ ଏହାଦ୍ୱାରା ନଷ୍ଟ ହେବ । ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଣ୍ଣ ଓ ପରାଶକ୍ତା ଜିନିଷର ବିସ୍ତର ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିକସିତ ହେବ । ତେଣୁ ଧଳାଷ୍ଟିତ ଲାଇଟ୍ ବଦଳରେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ଏକଇଡି ଲାଇଟ୍ ଲାଗାଇଲେ କାଟପତଙ୍ଗ ମାନଙ୍କ ଉପରେ କମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଏହା ନିଶ୍ଚୟ ହାଇମାକୁର ଅତ୍ୟଧିକ ଆଲୋକ ପକ୍ଷୀ ବଂଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି । ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ, ନିତ୍ରା, ପ୍ରଜନନରେ ଏହା ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି । ରାତିର ଅକ୍ଷୀରରେ ଖାଦ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା ପେଟା ମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ଆଲୋକିକରଣ ଯୋଗୁଁ ସହର ଠାରୁ ଦୂରରେ ଯାଉଛନ୍ତି । ପୁଣ୍ୟ ବୁରୁହା ଅଧିକ ଅତ୍ୟଧିକ ଆଲୋକ ଯୋଗୁଁ ଖାଦ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଜୈବ ବିବିଧତାର ରକ୍ଷା ପାଇଁ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ବା ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁନଥିବା ରଙ୍ଗ ଦେବା ସହ ଆମେମାନେ କିପରି ଉଚ୍ଚ ଆଲୋକମାଳା ସବୁ ନ ଆଲୋକିତ କରିବାର ମାନସିକତା ରଖିବା ଏହା ହିଁ ହୋଇପାରେ ସମାଜ ପ୍ରତି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ।

ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ, ଶ୍ରୀସତ୍ୟବାଜ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କଳାବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ମାର୍ଗ, କଟକ, ଦୂରଭାଷ : ୭୦୦୮୧୮୧୮୨୦, E-mail : drrajkishoremishra224@gmail.com

ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ରାଣିବନ୍ଧ ଚୋରଙ୍କ ଆଡ଼ାସ୍ଥଳୀ ମକା ମଣ୍ଡି ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବାରୁ ଚାଷୀ ଶୋଷଣର ଶିକାର : କଂଗ୍ରେସ

ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର, ୨୯/୫ : ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ପୈରପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାଣିବନ୍ଧ ନାୟକ କଲୋନୀର ବିଭିନ୍ନ ଘରେ ରାତ୍ରୀ ସମୟରେ ଚୋର ପାଟିରି ତେଜ ଅନାୟାସରେ ଘର ପରିସରରେ ପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ ଯାକତାୟ ସାମଗ୍ରୀ ଚୋରି କରୁଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାମେରା କୁ ବେ ଖାତିର କରି ଘରର କବାଟ ଝରକା ଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଲିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ବିଫଳ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାମେରା ପ୍ରଦେଶକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଚୋରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି କୁ ନେଇ ପଡାଦାସି ରାତ୍ରୀ



ସମୟରେ ଆତଙ୍କିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହୁଛନ୍ତି ଉକ୍ତ ଘରବାସୀ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ସୂଚନା ମିଳି ନାହିଁ । ଚୋରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି କୁ ନେଇ ପଡାଦାସି ରାତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୫ - ରାଜ୍ୟର ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ମକା ଉତ୍ପାଦନ ହୋଇଥାଏ । ଏଠାର ଚାଷୀମାନେ ଧାନ ଅପେକ୍ଷା ବିଶେଷ କରି ମକା ଚାଷ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହୀ । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦୁଇଟି ଉତ୍ତର ପ୍ରାୟ ୫ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ରୁ ଅଧିକ ମକା ଉତ୍ପାଦନ ହୁଏ । ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ମକାର ନିର୍ବାହିତ ଏମ.ଏସ.ପି. କୃଷିକ ପ୍ରତି ୨୬୦୦ ଟଙ୍କା । ଚାଷୀ ବହୁଶ୍ରମ, ଅର୍ଥ ବିନିଯୋଗ କରି ମକା ଅମଳ କରିବା ପରେ ଅଭାବୀ ବିକ୍ରିର ଶିକାର ହୋଇ ଏହି ମକାକୁ କୃଷିକ ପ୍ରତି ୧୭ ରୁ ୧୮ ଶହ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାର କୌଣସି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ମକା ମଣ୍ଡିର ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ । କିମ୍ବା ସରକାର ଓ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଚାଷୀଙ୍କ ଏପରି ଦୁରାବସ୍ଥାର ସୁସମାଧାନ ପାଇଁ କୌଣସି ବାସ୍ତବିକ ସମାଧାନ କରାଯାଇ ନାହିଁ । କୋଷାଗୁପ୍ତତାରେ ମକା ପ୍ରେସେସିଂ ପାଇଁ ଏକ ଘରୋଇ ପ୍ରକଳ୍ପ ଥିବା ବେଳେ ବାହାରକୁ ଅନେକ ସମୟରେ ରପ୍ତାନୀର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରା ନ ଯାଇ ପାରୁଥିବା ହେତୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଚାଷୀ କ୍ଷତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଚାଷୀ ଗୁରୁତର ଶୋଷଣର ଶିକାର ହେବା ସହ ବେପାରୀ ଓ

ମଧ୍ୟସ୍ଥମାନେ ତେଜ ଲାଭ ଉଠାଉଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ପଡ଼େ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବ୍ୟବସ୍ଥିତ କଲେ ମଣ୍ଡି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିବା ଏବଂ ନିର୍ବାହିତ ଏମ.ଏସ.ପି.ରେ ମକା କ୍ରୟ କରାଯିବା କଥା ଘୋଷଣା କରୁଥିବା ବେଳେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଚାଷୀଙ୍କ

ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସମାବେଶ ପ୍ରକାଶଣର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ଅଧିକାରୀ ଭାବେ କିଶୋର କଂଗ୍ରେସ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂଯୋଜକ ଅମିତ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଏକ ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ଗଣକରି ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳର ମକାଚାଷୀ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ଏକାକି ଅଭାବନାରେ ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଉତ୍ତର ଚଳାଇ ଲଞ୍ଜିନି ବିକେପି ସରକାର ଦାୟୀ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି । ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦୂରତ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମ୍ଭବ ମଣ୍ଡି ନିର୍ମାଣ ଓ ଚାଷୀକଠାରୁ ନିର୍ବାହିତ ଏମ.ଏସ.ପି.ରେ ମକା କିଣିବାକୁ ଦାବୀ କରିବା ସହ ନବରଙ୍ଗପୁରଠାରେ ଏକ ବୃହତ୍ ମକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଯୁକ୍ତିସ୍ଥଳ, ମକା ରପ୍ତାନୀ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ ଓ ଲଥାନଳ ପୁଞ୍ଜି ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଦଳ ତରଫରୁ ଦୃଢ଼ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳରେ କିଶୋର କଂଗ୍ରେସ



ଅବସ୍ଥା କହିଲେ ନ ସରେ । ସରକାରଙ୍କ ଘୋଷଣାରେ କୌଣସି ବାସ୍ତବତା ନାହିଁ । ଚାଷୀ ବାରମ୍ବାର ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିବା ବେଳେ ସରକାର ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିରବଦୃଷ୍ଟ । ଚାଷୀଙ୍କ ଏପରି ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ ଶାଣିତା ପରେ ନିକଟରେ ଓଡ଼ିଶା

ନେତା ତଥା ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ସମାବେଶ ପ୍ରକାଶଣର ସଂଯୋଜକ ଡ. ସନରାଜ ଗଣ୍ଡ, ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସମାବେଶରୁ ଲିପିକା ମାଝୀ, ବୃତ୍ତାବନ ତ୍ରିପାଠୀ ଏବଂ ପ୍ରତିନିଧି ସମାବେଶ ପ୍ରକାଶଣ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବୃତ୍ତାବନ ଖଟେଇ ପ୍ରମୁଖ ଚାଷୀ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ଭାରତରୁ ଶିକ୍ଷା ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚିତ



ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର, ୨୯/୫ : ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ସେସନ ପଢ଼ା ନିବାସୀ ଅର୍ଜୁନ ସିଂହଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ଭାରତରୁ ଶିକ୍ଷା ପୁସ୍ତକ ପୈରପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାରାଠି ଧର୍ମଶାଳା ଠାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ନିର୍ମଳା ଜଂଗଲୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରିନ୍ସିପାଲ ସିଦ୍ଧି ବାନାରାଜୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ବହିରେ ଲେଖକ ଭାରତୀୟ ପୁରାତନ କଳା ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ପରମ୍ପରା ନୀତି ଇତ୍ୟାଦି ସାହିତ୍ୟ କଳା ଭାରତର ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଢ଼ାଯିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୁଦ୍ରିତ ସଂସ୍କରଣକୁ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦେବୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୁଦ୍ରିତ ସଂସ୍କରଣକୁ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦେବୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୁଦ୍ରିତ ସଂସ୍କରଣକୁ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦେବୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସମ୍ବଲପୁର ଜେଲରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଖୁଣ୍ଟିରକ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୯/୫ (ନି.ପ୍ର.) : ସମ୍ବଲପୁର ମଣ୍ଡଳ କାରାଗାରରେ ଜଣେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଖୁଣ୍ଟିରକ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଖୁଣ୍ଟିରକ୍ତ ମିଶ୍ର । ତାଙ୍କ ଘର ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ । ମିଳିଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଖୁଣ୍ଟିରକ୍ତ ମିଶ୍ର ଖୁଣ୍ଟି କରୁଥିବା ସମୟରେ ଜେଲ ବାହାରକୁ ଶୈତାଳୟରେ ପଡ଼ି ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ତାଙ୍କର ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଖୁଣ୍ଟିରକ୍ତ ମିଶ୍ର ଶୈତାଳୟରେ ପଡ଼ିଲେ ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ । ଏହା ହୁଏତ ନା ଅପରାଧ ତାହା କ୍ଷମା ହୋଇନାହିଁ । ଏ ନେଇ ଜେଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୂଚନା ମିଳିପାରିନାହିଁ ।

ସୁଧୀର ପାତ୍ର ମଢ଼ର ମିଷ୍ଟି

ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ତେମୋ, କ୍ରୀଡ଼ା ସିନ୍ ରିକ୍ରିଏସନ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଗଞ୍ଜାମର ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ପୁରୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ସୁଧୀର ପାତ୍ର ଅପହରଣ ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ତଦନ୍ତକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରିଛନ୍ତି ପୋଲିସ । ଏହି ଘଟଣାରେ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସୁନୀତ ସିଂହ ଓ ଉପେନ୍ଦ୍ର ସୁନୀତ ରାଜପୁତ ଓ ମୁକେଶ ସାହୁଙ୍କୁ ନେଇ ଗୋପାଳପୁର ପୋଲିସ ଆଜି ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ କ୍ରୀଡ଼ା ସିନ୍ ରିକ୍ରିଏସନ୍ କରିଛି । ଅପହରଣ ଦିନ କିପରି ସମଗ୍ର କ୍ଷତଯତ୍ନ ରଖାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ସୁଧୀର ପାତ୍ରଙ୍କୁ କିପରି ଅପହରଣ କରାଯାଇଥିଲା, ସେନେଇ ଉଭୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପୋଲିସକୁ ତେମୋ ଦେଖାଇଥିଲେ । ଗତକାଲି ରାତିରେ ପୋଲିସ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦୁଇ ଦିନିଆ ଚିକିତ୍ସାରେ ଆଣିଥିଲା । ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରାପ୍ତ ଦିନରେ ଏବସି ପି ଆଲୋକ ଜେଲ ଓ ସଦର ଏସ୍ ଡିଭିଓ ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ ଶେଖର ପରିତା ସେମାନଙ୍କୁ ଘନଘନ ପରୋଡ଼ତା କରିଥିଲେ । ଆଜି ଭାବିନୀନାରାୟଣପୁର-ବର୍ତ୍ତମାନ-ମିଷ୍ଟିଆପଲ୍ଲୀ ରାସ୍ତାରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ନେଇ କ୍ରୀଡ଼ା ସିନ୍ ରିକ୍ରିଏସନ୍ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ସୁନୀତ ସିଂହ ଓ ଉପେନ୍ଦ୍ର ସୁନୀତ ରାଜପୁତ ସୁଧୀର ପାତ୍ରଙ୍କୁ କିପରି ଅପହରଣ କରାଯାଇଥିଲା, କେଉଁ ରାସ୍ତାରେ ନିଆଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କୁନିକା କ'ଣ ଥିଲା, ସେସବୁ ବିଷୟରେ ପୋଲିସ ସମ୍ମୁଖରେ ତେମୋ ଦେଖାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟପଡ଼େ ମୁକେଶ ସାହୁ ପୋଲିସ ଗଠିରେ ରହିଥିଲା । ତଦନ୍ତକାରୀ ଦଳ ଅପହରଣରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘଟଣାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି ।

କାଜିପେଟ୍ ରେଳ ଉତ୍ପାଦନ ଯୁନିଟ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତାର ଦ୍ୱାରପ୍ରାନ୍ତରେ: ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଭାରତୀୟ ରେଳବାଇର କାଜିପେଟ୍ ରେଳ ଉତ୍ପାଦନ ଯୁନିଟ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁ ବୃତ୍ତଦେଶରେ ଅଛି । ଏହା ଏକ ବହୁମୁଖୀ ରେଳ ଲୋକିଂ ଷ୍ଟକ ଉତ୍ପାଦନ ଯୁନିଟ୍ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ, ଆଗାମୀ ୫ବର୍ଷମଧ୍ୟରେ କାଜିପେଟ୍ ୨୦୦ଟି ଲୋକିଂ ଟ୍ରେନ୍ ନିର୍ମାଣ କରିବା କେନ୍ଦ୍ର ରେଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ରବିନାଥ ଦି ବିଜୁଆଜି ବିଶିଷ୍ଟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ କାଜିପେଟ୍ ରେଳ ଉତ୍ପାଦନ ଯୁନିଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବାର ଯୋଜନା ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।



କର୍ମରେ ଏବଂ ବସି ରହିବ । ଏହି ଟ୍ରେନଗୁଡ଼ିକ ଗଞ୍ଜାପୁର ୧୩୦ କି. ମି. ଦୂରରେ ରକ୍ତଚଳ କରିବା ପାଇଁ ପରିକଳ୍ପନା କରାଯିବ । ଏହି ଟ୍ରେନଗୁଡ଼ିକରେ ବିଜେନେଟିଭି ଟ୍ରେକିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ରହିବ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ଯେତେବେଳେ ଟ୍ରେନ୍ ଟ୍ରେକ୍ ଲଗାଇବ, ଏହା ବିଦ୍ୟୁତ୍ କେବେବେଳେ ପରିଷ୍କୃତ ହେବ ଏବଂ ପୁନଃ ଉତ୍ପନ୍ନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଗ୍ରାହକ ଫିଟ୍ କରିବ । ତେଣୁ ଏହା ଶକ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଗେଇ ଯିବ । ଏହା ପରିବହନର ଏକ ସବୁଜ ମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ସବୁଜ ପରିବହନ ଟ୍ରେନିଂରେ ଏଥିରେ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ମମ ଯଥେଷ୍ଟ କର୍ମ ରହିବ । ରେଳବାଇ ଦ୍ୱାରା ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ଚଳାଚଳ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଦ୍ୱାରା ସାରା ଦେଶରେ ସବୁଜ ଏବଂ ସବୁଜ ପରିବହନ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।

ଅତିରିକ୍ତ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଭିଡ଼କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରେନରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ କୋର୍ଟ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଆରାମଦାୟକ ଭ୍ରମଣ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇଦେବା ଏବଂ ଆଗାମୀ ସପ୍ତାହରେ ବହୁଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଭିଡ଼କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ରେଳପଥ ପକ୍ଷରୁ ଲେଖାଯାଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକପ୍ରକାର ଟ୍ରେନରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ କୋର୍ଟ ସଂଖ୍ୟାରେ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଟ୍ରେନ ନମ୍ବର ୨୦୮୧୭ ଭୁବନେଶ୍ୱର-ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ତେଜସ୍ୱ ରାଜଧାନୀ ଏକପ୍ରକାର ଟ୍ରେନ ୨୦୮୧୭ ଚାରିଖରେ ଗୋଟିଏ ଅତିରିକ୍ତ ଏସି-୧-୩-୩ର କୋର୍ଟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ । ଏହେତୁ ଏହି ଟ୍ରେନ ନମ୍ବର ୨୦୮୧୮ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ତେଜସ୍ୱ ରାଜଧାନୀ ଏକପ୍ରକାର ଟ୍ରେନ ୨୦୮୧୯ ଚାରିଖରେ ଗୋଟିଏ ଅତିରିକ୍ତ ଏସି-୧-୩-୩ର କୋର୍ଟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ । ଏହି ଅସ୍ଥାୟୀ କୋର୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ଫଳରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରୁଟ୍ ?ରେ ଯାତ୍ରୀ କରୁଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷ ହେବ ଏବଂ ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବହୁଥିବା ଯାତ୍ରୀ ରାହିବାକୁ ପୂରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।

ଉପକୂଳରେ ଗୁଲୁଗୁଲି, ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ଝଡ଼-ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଓଡ଼ିଶାରେ ପୁଣି ଥରେ ପାଗ ବଦଳିବାକୁ ଯାଉଛି । ଆସନ୍ତା କିଛି ଦିନ ଧରି ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ବହୁପାତ, ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଓ ଝଡ଼ ପବନ ବହିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ଅନୁରୋଧ ଯେଲୋ ଆଲର୍ଟ ଜାରି କରିଛି । ଏହାସହ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗରମ ଓ ଗୁଲୁଗୁଲି ଅନୁଭୂତି କାରି ରହିବ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଶୁକ୍ରବାର ଅପରାହ୍ଣ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ଅନୁଗୁଳ, ଭୋକାମାଳ, କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ୬୦ରୁ ୭୦ କିଲୋମିଟର ବେଗରେ ପବନ ବହିବାର ସହ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏହି କାରଣରୁ ଏହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁରୋଧ ଆଲର୍ଟ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଶନିବାର ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟ ବହୁପାତ, ଝଡ଼ ପବନ ଓ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ନେଇ ଅନୁରୋଧ ଆଲର୍ଟ ଜାରି ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପଡ଼େ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦୁଝର, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ଗଞ୍ଜାମ, ବରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର, କଳାହାଣ୍ଡି, ରାୟଗଡ଼ା ଓ କୋରାପୁଟ ସହ ଅନେକ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଯେଲୋ ଆଲର୍ଟ ଜାରି ହୋଇଛି । ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କହିଛି ଯେ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ବାଲୁକାଳୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା କିମ୍ବା ବହୁବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏପଡ଼େ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ ଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା ସକ୍ରିୟ ହୋଇପାରେ ।

ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପ୍ରେସ ସୂଚନା

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୨୯/୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଆଜି ଅଶୋକ ମେହେତା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ନବରଙ୍ଗପୁରଠାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଦୟାଧିକାରୀ ଡ. ମହେଶ୍ୱର ସ୍ୱାଇଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ ଅଫ୍ଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ସାଧ୍ୟାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ମତଦାନ ଚଳିବାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଯୋଗ୍ୟ ନାଗରିକଙ୍କ ନୀମ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା, ଅଧୋଗଂଗ ନୀମ ବଦ ଦେବା ଏବଂ ଚଳିଲକ୍ଷ୍ମ ଯିତ୍ତ, ଅଧ୍ୟାପନ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ତ୍ରୁଟିମୁକ୍ତ କରିବା ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍ ଓ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗୁପ୍ତ ସମାଜ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମନୁଷ୍ୟ ଚଳାଣି କରାଯାଇଛି । ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି ଯେ ସେମାନେ ନିଜ ନାମ, ଠିକଣା ଓ ଅଧ୍ୟାପନ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରି ଆବେଦନ ପତ୍ରିକା ପୂର୍ଣ୍ଣ ନି. ୧, ୨, ୩ ମଧ୍ୟରେ ଆବେଦନ କରିବେ । ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର, ନିରପେକ୍ଷ ଓ ସମୟାନୁସାରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି । ସେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ମତଦାନ, ରାଜନୈତିକ ଦଳ, ଗଣମାଧ୍ୟମ ଓ ନାଗରିକ ସମାଜର ସହଯୋଗ ମଧ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଠାରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ ର

ସମ୍ପଦ ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦ୍ୱାରା ଏକ ସଚେତନତା ରଥକୁ ପତାଳା ବେଞ୍ଚାଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ସଚେତନତା ରଥକୁ ୨୩-୩୩୩୩୩୩, ୨୪-୩୩୩୩୩୩, ୨୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୨୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୨୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୨୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୨୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୩୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୪୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୫୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୬୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୭୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୮୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୯୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୦୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୧୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୨୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୩୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୪୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୫୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୬୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୮-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୭୯-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୦-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୧-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୨-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୩-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୪-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୫-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୬-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧୮୭-୩୩୩୩୩୩ ଏବଂ ୧